



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
28.10.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	307	7,58	14,04	37,73	0,53	
Каша "Геркулес" жидкая на молоке						150
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	63	2,74	2,92	6,32	0,29	
Кефир						100
Обед	553	21,59	16,24	80,06	24,72	
Суп фасолевый						150
Тефтели мясные (2-й вариант)						70
Каша перловая рассыпчатая с маслом						130
Соус сметанный						30
Компот из свежих яблок						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	202	8,53	5,05	30,75	0,13	
Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)						55
Чай с сахаром						150/7
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 125	40,44	38,25	154,86	25,67	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Кодзокова А.А.	(ФИО)