



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

18.11.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	333	8,14	13,09	45,76	0,53	
Каша вязкая манная молочная						150
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	63	2,74	2,92	6,32	0,29	
Кефир						100
Обед	506	17,92	13,39	78,49	4,70	
Суп картофельный с крупой перловой						150
Тефтели мясные (2-й вариант)						70
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)						130
Компот из смеси сухофруктов						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	189	4,80	4,00	33,56	0,22	
Оладьи (с повидлом)						60/5
Чай с сахаром						150/7
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 091	33,60	33,40	164,13	5,74	

Составитель Завхоз

(должность)

(подпись)

Хашева Ж.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Кодзокова А.А.

(ФИО)