



Кожокова М.Х.

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

19.11.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	348	9,16	14,25	45,87	0,57	
Каша гречневая вязкая молочная						150
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	92	3,00	4,72	9,44		
Печенье сахарное						40
Обед	513	26,09	12,18	74,85	5,32	
Суп-лапша домашняя						150
Птица тушеная (филе) в соусе						100
Каша пшеничная вязкая (гарнир)						110
Кисель Скороварочка						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	207	4,95	6,66	31,80	11,96	
Рагу из овощей (с соусом томатным)						130
Чай с лимоном						160
Хлеб ржаной						40
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 160	43,20	37,81	161,96	17,85	

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Кодзокова А.А.

(подпись)

(ФИО)