



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

20.11.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	295	9,70	12,35	36,52	0,64	
Каша "Геркулес" жидкая на молоке						150
Бутерброды с сыром						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	60	0,01		15,05		
Кисель Сковороочка						100
Обед	540	18,67	19,00	73,48	38,48	
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)						150
Котлеты или биточки рыбные запеченные (Минтай)						80
Пюре картофельное						130
Компот из свежих яблок						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	188	4,55	2,09	37,78	0,03	
Булочка ванильная						50
Чай с сахаром						150/7
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 083	32,93	33,44	162,83	39,15	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Кодзокова А.А.	(ФИО)