



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
21.11.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	339	8,47	13,69	45,46	0,53	
Каша пшённая жидкая на молоке						150
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	128	1,38	6,50	16,00		
Вафли						25
Обед	494	25,08	9,76	76,78	3,97	
Суп картофельный с крупой рисовой						150
Фрикадельки из птицы (филе)						80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом						130
Кисель Сковороочка						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	251	17,17	11,18	20,47	0,23	
Запеканка из творога						110
Чай с сахаром						150/7
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 212	52,10	41,13	158,71	4,73	

Составитель	Завхоз	(должность)	Хашева Ж.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Кодзокова А.А.	(подпись)	(ФИО)