

Дети от 3 до 7 лет

# МЕНЮ

## 25.11.2025 вторник



| Наименование                          | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) |
|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                        | <b>307</b>   | <b>7,58</b>  | <b>14,04</b> | <b>37,73</b>  | <b>0,53</b>  |         |
| Каша "Геркулес" жидкая на молоке      |              |              |              |               |              | 150     |
| Бутерброд с маслом                    |              |              |              |               |              | 40      |
| Чай с сахаром                         |              |              |              |               |              | 180/10  |
| <b>Второй завтрак</b>                 | <b>63</b>    | <b>2,74</b>  | <b>2,92</b>  | <b>6,32</b>   | <b>0,29</b>  |         |
| Кефир                                 |              |              |              |               |              | 100     |
| <b>Обед</b>                           | <b>553</b>   | <b>21,59</b> | <b>16,24</b> | <b>80,06</b>  | <b>24,72</b> |         |
| Суп фасолевый                         |              |              |              |               |              | 150     |
| Тефтели мясные (2-й вариант)          |              |              |              |               |              | 70      |
| Каша перловая рассыпчатая с маслом    |              |              |              |               |              | 130     |
| Соус сметанный                        |              |              |              |               |              | 30      |
| Компот из свежих яблок                |              |              |              |               |              | 150     |
| Хлеб пшеничный                        |              |              |              |               |              | 50      |
| <b>Полдник</b>                        | <b>202</b>   | <b>8,53</b>  | <b>5,05</b>  | <b>30,75</b>  | <b>0,13</b>  |         |
| Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные) |              |              |              |               |              | 55      |
| Чай с сахаром                         |              |              |              |               |              | 150/7   |
| <b>Соль на день</b>                   |              |              |              |               |              |         |
| Соль                                  |              |              |              |               |              | 5       |
| <b>Итого за день:</b>                 | <b>1 125</b> | <b>40,44</b> | <b>38,25</b> | <b>154,86</b> | <b>25,67</b> |         |

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Гедмишхова А.Р.

(подпись)

(ФИО)