

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ **26.11.2025 среда**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	287	6,48	12,61	36,76	0,37	
Каша жидкая молочная (ячневая, с маслом)						130
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						150/7
Второй завтрак	92	3,00	4,72	9,44		
Печенье сахарное						40
Обед	419	23,31	10,56	57,89	4,98	
Суп-лапша домашняя						130
Плов из птицы (филе)						130
Компот из смеси сухофруктов						130
Хлеб пшеничный						40
Полдник	155	7,23	6,42	16,89	0,39	
Омлет натуральный						65
Чай с лимоном						160
Хлеб ржаной						30
Соль на день						
Соль						3
Итого за день:	953	40,02	34,31	120,98	5,74	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Гедмишхова А.Р.	(ФИО)