

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

28.11.2025 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)
Завтрак	295	6,40	12,64	38,91	0,43
Каша "Дружба" жидкая на молоке					150
Бутерброд с маслом					40
Чай с сахаром					180/10
Второй завтрак	128	1,38	6,50	16,00	
Вафли					25
Обед	476	23,37	9,05	75,69	4,21
Суп картофельный с макаронными изделиями					150
Фрикадельки из птицы (филе)					70
Каша гречневая рассыпчатая с маслом					130
Кисель Скороварочка					150
Хлеб пшеничный					50
Полдник	207	4,93	6,66	31,80	11,69
Рагу из овощей (с соусом томатным)					130
Чай с сахаром					150/7
Хлеб ржаной					40
Соль на день					
Соль					5
Итого за день:	1 106	36,08	34,85	162,40	16,33

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Гедмишхова А.Р.

(подпись)

(ФИО)