



Кожухова М.Х.

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

01.12.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	336	8,35	11,75	49,36	0,03	
Макаронные изделия отварные с маслом						155
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	60	0,01		15,05		
Кисель Скороварочка						100
Обед	604	23,82	21,03	79,89	27,66	
Суп картофельный с горохом						150
Котлеты, биточки, шницели рубленые						70
Каша рассыпчатая (ячневая)						130
Соус томатный						30
Компот из свежих яблок						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	188	4,55	2,09	37,78	0,03	
Булочка ванильная						50
Чай с сахаром						150/7
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 188	36,73	34,87	182,08	27,72	

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Гедмишхова А.Р.

(подпись)

(ФИО)