

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

02.12.2025 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	333	8,14	13,09	45,76	0,53	
Каша вязкая манная молочная						150
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	63	2,74	2,92	6,32	0,29	
Кефир						100
Обед	506	17,92	13,39	78,49	4,70	
Суп картофельный с крупой перловой						150
Тефтели мясные (2-й вариант)						70
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)						130
Компот из смеси сухофруктов	цен.					150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	201	4,53	3,11	38,65	0,13	
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)						55
Чай с сахаром						150/7
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 103	33,33	32,51	169,22	5,65	

Составитель Завхоз

(должность)

(подпись)

Хашева Ж.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Гедмишхова А.Р.

(ФИО)