

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
08.12.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	336	8,35	11,75	49,36	0,03	
Макаронные изделия отварные с маслом						155
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	60	0,01		15,05		
Кисель Скороварочка						100
Обед	450	22,81	15,54	55,07	39,43	
Суп картофельный с крупой пшенной						150
Фрикадельки мясные						60
Пюре из бобовых с маслом						110/5
Напиток из плодов шиповника						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	200	6,98	4,95	31,84	0,60	
Суп молочный с гречневой крупой						150
Хлеб ржаной						40
Чай с сахаром						150/7
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 046	38,15	32,24	151,32	40,06	

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Гедмишхова А.Р.

(подпись)

(ФИО)