

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Кожокова М.Х.

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ **11.12.2025 четверг**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	339	8,47	13,69	45,46	0,53	
Каша пшённая жидкая на молоке						150
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	60	0,01		15,05		
Кисель Сковорочка						100
Обед	584	20,73	18,74	82,98	25,47	
Свекольник						150
Котлеты или биточки рыбные запеченные (Минтай)						80
Макаронные изделия отварные с маслом						130
Компот из свежих яблок						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	188	4,55	2,09	37,78	0,03	
Булочка ванильная						50
Чай с сахаром						150/7
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 171	33,76	34,52	181,27	26,03	

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Гедмишхова А.Р.

(подпись)

(ФИО)