

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №3 города Кузнецка

УТВЕРЖАЮ  
Директор МБОУ СОШ №3 города Кузнецка  
Н.А. Колесникова



**Отчет по мероприятию «Фестиваль ГТО с  
участием детей, родителей, бабушек/дедушек»**

Пензенская область,  
город Кузнецк, 2023 год

4.03.2023 в ФОКе «Звездный» прошло мероприятие «Фестиваль ГТО с участием детей, родителей, бабушек/дедушек», целями которого стали:

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.
2. Приобщение учащихся и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.
3. Пропаганда здорового образа жизни.

Команды в составе: мама, папа, дети, бабушка/дедушка сдавали следующие тесты:

1. Подтягивание на высокой перекладине;
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
3. Наклон вперед на гимнастической скамье;
4. Поднимание туловища за 1 минуту;
5. Прыжок в длину с места;
6. Бег 30м;
7. Плавание 50 м.

По итогам мероприятия семья Алексеевых была награждена грамотой за участие в соревнованиях.







