

**Индивидуальный предприниматель Лебедева Ирина Викторовна**

**ЛЕБЕДЕВА  
ИРИНА  
ВИКТОРОВНА**

Подписан: ЛЕБЕДЕВА ИРИНА ВИКТОРОВНА  
DN: ОГРНИП=319732500009791,  
СНИЛС=08336764793, ИНН=732709569751,  
E=iylebedeva157@mail.ru, C=RU,  
CN=ЛЕБЕДЕВА ИРИНА ВИКТОРОВНА,  
G=ИРИНА ВИКТОРОВНА, SN=ЛЕБЕДЕВА  
Основание: я подтверждаю этот документ  
своей удостоверяющей подписью  
Дата: 2025.08.29 14:46:18+04'00'

**УТВЕРЖДАЮ  
29 августа 2025 г.  
ИП И.В. Лебедева**

## **Режим занятий воспитанников**

г. Ульяновск 2025 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Центра раннего развития ребенка (далее – Центр) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения, Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения.

1.2. Основная и адаптированная образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

**2.1. Режим работы детского сада: рабочая неделя**

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

**2.2. Группы в детском саду функционируют в режиме**

-полного дня ( 12-часового пребывания)- с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

**3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.**

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду

**3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:**

- 10 мин. – о 1,5 до 3 лет
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;  25 мин. – для детей от пяти до шести лет;  30 мин. – для детей от шести до семи лет.

**3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:**

- 20 мин. – о 1,5 до 3 лет
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;  90 мин. – для детей от шести до семи лет.

**3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.**

**3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.**

**3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.**

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

- 4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурнооздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в группе.