

Топ 5 заповедных мест России, в которые вы влюбитесь

В путешествии по стране можно увидеть множество интересных мест — от живописных берегов Волги до скал Красноярского края. Рассказываем о заповедных территориях, на которые стоит обратить внимание.

Отдых на природе — это не только возможность насладиться красотой заповедных мест, но и отличный способ укрепить здоровье. Свежий воздух и пешие прогулки по живописным тропам помогают снизить стресс и дарят заряд энергии. Вот несколько уголков России, где можно с комфортом отдохнуть на природе и восстановить силы.



1. Самарская Лука



Национальный парк находится в Самарской области на берегу Волги. Тут есть реликтовые сосны, которые растут много сотен лет, а ещё здесь можно встретить редких птиц и животных, например тетерева, филинов, сибирскую косулю. Помимо этого есть археологические памятники, такие как пещера Степана Разина — одна из крупнейших пещер карстового происхождения в

нацпарке, то есть вымытая водой. Рядом село Ширяево — там Илья Репин писал эскизы к картине «Бурлаки на Волге».

Для туристов в Самарской Луке разработаны различные пешие, велосипедные и конные маршруты. Экскурсионная тропа «Ведьмино озеро» знакомит с историей возникновения села Бахилово и легендами его основателей — мокшан. Территорию вокруг озера превратили в сказочное место с мифологическими персонажами — Ведьмой, Лешим, Водяным и другими. Детям здесь будет особенно интересно.

Развивать туризм в нацпарках помогает национальный парк «Экологические благополучие». При поддержке нацпроекта на заповедных территориях открывают визит-центры и новые места для размещения, обустраивают экологические маршруты и зоны отдыха. Растёт и число туристов: в 2024 году нацпарки и заповедники посетили 17 миллионов человек, в то время как в 2018-м — всего 6 миллионов. Планируется к 2030 году увеличить число посетителей до 20 миллионов.

2. Кенозерский национальный парк



Находится в Архангельской области на границе с Карелией. На этой заповедной территории располагаются таёжные леса, 251 озеро и более 50 рек. Северная часть парка — берег Кенозера — была заселена с древности. А потому тут можно увидеть церкви и часовни, поклонные кресты, деревни с традиционной русской планировкой. Южная и центральная части парка интересны потрясающей природой — фрагментами коренных лесов и нетронутых болот.

В парке есть различные тропы и маршруты. Например, на маршруте «Северный экватор» туристы проходят через озую гряду — часть водораздела между Северным Ледовитым и Атлантическим океанами. А также поднимаются на

самую высокую точку округа — Хижгору, где стоит деревянная церковь XIX века.

3. Таганай



В нацпарке, который находится в Челябинской области, почти нетронутыми сохранились горные тундры и луга, подгольцовые редколесья и реликтовые леса. Для туристов тут оборудовали 80 км экологических троп, построили мосты через реки, а на участках с высокой влажностью положили гати — водонепроницаемые дороги.

В кемпингах «Белый ключ» и «Таганай» открыты просторные визит-центры для туристов, где можно отдохнуть между прогулками и получить информацию о нацпарке. А ещё тут обустроили новую тропу к Большой Каменной реке — крупнейшей каменной россыпи в мире. На маршруте для туристов есть специальная смотровая площадка.

Перемены коснулись и урочища Семибратка в юго-восточной части нацпарка. Там появился эколого-туристический комплекс с кольцевой экотропой «Путешествие по Европе и Азии». На ней есть две смотровые площадки, места отдыха, визит-центр с интерактивной экспозицией, рассказывающей о природе Таганая, и другие объекты. Протяжённость тропы — 4 км.

Кроме того, стал проще подъём на популярный тысячник — гору Двуглавая сопка. Раньше путешественникам приходилось идти по тропе. Теперь три четверти пути можно преодолеть по лестнице.

4. Красноярские Столбы



Такое название национальный парк получил благодаря сиенитовым скалам — это горная порода, которая похожа на гранит, но содержит меньше кварца. Людям скалы напомнили великанов, животных и мифологических существ. На территории парка можно увидеть Бабку и Внучка, Перья, Львиные Ворота и другие массивы. Кстати, местные жители приходят к ним отдохнуть уже более 150 лет. Появилось даже общественное движение столбистов, которые сохраняют и изучают Красноярские Столбы. А ещё этих людей объединяет любовь к свободному скалолазанию.

Недавно в нацпарке построили научно-познавательный центр «Нарым». На первом этаже есть образовательный класс с интерактивными зонами, информационными стендами и лабораторным оборудованием. А также инклюзивная комната. На втором этаже — восемь двухместных номеров для комфортного размещения туристов.

5. Баргузинский заповедник



Баргузинский природный биосферный заповедник в Бурятии создан для восстановления численности тёмного соболя-баргузинца, на которого охотились из-за густого и мягкого меха. Также тут расположены горные тундры, вековые кедровые леса, живописные луга и озёра. В местах тектонических разломов у озёр Езовка, Большой Таламуш и реки Давши есть выходы термальных источников.

В нацпарке оборудована экотропа «Шумилиха», которая проходит по долине одноимённой реки к её истокам. Маршрут считается одним из красивейших на Байкале. Тропа проходит через все природные зоны заповедника: от густых хвойных лесов у берега до высокогорных лугов. Возле бухты Сосновка можно увидеть редкий черепоплодник почтишерстистый. Это небольшое травянистое растение, которое растёт на песчаных пляжах. Он занесён в Красные книги Иркутской области и Республики Бурятия.

Маршрут длиной 11 км рассчитан на день. Идти по нему можно с 1 июня по 10 сентября. Такие ограничения связаны с тем, что в горах во второй декаде сентября выпадает снег.

Подобрать удобный маршрут для путешествия по национальным паркам и заповедникам можно на сайте эко.путешествуем.рф. Сегодня доступно более 60 экологических маршрутов. Они полностью или частично проходят по особо охраняемым природным территориям и позволяют туристам посетить природные достопримечательности, выбрав направление в зависимости от предпочтений и физической подготовки.

