

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Основная общеобразовательная школа Лесозаводского городского округа с. Курское »
(МОБУ ООШ ЛГО с. Курское)

СОГЛАСОВАНО

Председатель СТК МОБУ
ООШ ЛГО с.Курское

Н.М.Воронина
08.08.2022

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ
ООШ ЛГО с.Курское

Р.Н.Вишняков
08.08.2022

Инструкция
по режиму витаминизации в школьной столовой

1. **С-витаминизация** третьих блюд проводится ежедневно. Аскорбиновая кислота вводится из расчета для детей:
 - от 1 года до 3-х лет -35 мг
 - от 3-6 лет-50 мг
 - от 7 до 12 лет -60 мг
 - от 12 до 14 -70мг
2. Витаминизация готовых блюд проводится непосредственно перед их раздачей и регистрируется в журнале витаминизации.
3. С целью обеспечения детей **витамином С** проводится витаминизация напитков аскорбиновой кислотой из расчета 35% средней суточной потребности. Содержание аскорбиновой кислоты в одной порции витаминизированного блюда должно составлять :
 - для дошкольников: 1-3 года -14 мг
 - 3-6 лет -17 мг
 - для школьников 6-10 лет -21 мг
 - для подростков 11-17 лет-25 мг
4. Витамин вводится в компот после его охлаждения до температуры -15° С.(перед реализацией) , а в киселе при охлаждении до 35° С, после чего кисель тщательно перемешивается и охлаждается до температуры реализации.
5. Витаминизированные блюда не подогреваются.