

# МЕНЮ

Дата 11 октября 2022 г

## ЗАВТРАК

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Каша манная манная     | 200 |
| Чай с лимоном          |     |
| Вафли                  | 40  |
| Масло сливочное        | 10  |
| Сыр твердый порционный | 10  |

## 2-й ЗАВТРАК

|       |     |
|-------|-----|
| Сок   | 200 |
| Вафли | 40  |

## ОБЕД

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Салат из белокочан. капусты | 60  |
| Шницель с соусом, сметаной  | 250 |
| Картофельное пюре из мяса   | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 90  |
| Компот с фруктами           | 180 |
| Хлеб ржаной                 | 50  |

## УПОКОИТЕЛЬНЫЙ ПОЛДНИК

|               |     |
|---------------|-----|
| Чай с лимоном | 200 |
| Какао         | 200 |
| Вафли         | 20  |

Рекомендации на ужин дома

Воспитатель Григор С.В.

