

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Рудаковский детский сад»

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ
«Рудаковский детский сад»

Петрова О.С.

Режим дня

Холодный период

Прием и осмотр игры	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к занятию, занятия	8.55-10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.30-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	17.40-18.20
Уход детей домой	18.20-19.00