

Директор МБУ ДО СШОР № 5

Директор  
Ф. Туаисе

Приказ № АХ-3 от 20.01.2025 г

**2025 г.**

**ОДОБРЕНА**  
**профильной комиссией по направлению**  
**"Первая помощь" Минздрава России**

N п/п	Наименование вложения	Использование
1.	Маска медицинская нестерильная одноразовая	Применяйте для защиты от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем
2.	Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались
3.	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот"	Используйте для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации
4.	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	Накладывайте на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки
5.	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см	Используйте для наложения повязок на разные части тела, для фиксации травмированных конечностей
6.	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x 14 см	
7.	Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 14 см № 10	Применяйте для закрытия ран и ожоговых поверхностей
8.	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см	Используйте для закрытия ссадин, потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране, наложения окклюзионной повязки при ранении груди
9.	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9 x 7,2 см	Закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости
10.	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4 x 10 см	Отрезайте ножницами кусок пластыря необходимого размера и закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости
11.	Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 x 210 см	Закутывайте тяжелопострадавшего серебристой стороной к телу, оставляя открытым его лицо
12.	Ножницы для разрезания повязок	Применяйте для разрезания одежды для доступа к ранению, отрезания бинтов и лейкопластыря нужной длины, для вскрытия упаковок

**После использования аптечки обязательно утилизируйте и восполните ее израсходованные компоненты.**

**Телефоны экстренных служб:**

1. Пожарная часть № 10 - **01, 101 (с мобильного)**
2. Дежурная часть ОМВД по Туапсинскому району - **02, 102 (с мобильного)**
3. Скорая помощь - **03, 103 (с мобильного)**
4. Дежурный ОФСБ по Туапсинскому району - **2-31-20**
5. Спасательная служба Туапсинского района - **2-80-21**
6. КУБАНЬСПАС - **9-12-78**
7. Ситуационный центр по Туапсинскому району - **2-52-12, 2-42-12**
8. Диспетчер ОАО "ТУАПСЕ ГОРГАЗ" - **2-11-73**
9. ЕДДС по городу Туапсе **8 (86167) 2-54-31**
10. ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ  
**8(86167) 2-25-85, 8(86167) - 2-54-31**

## Общая последовательность действий на месте происшествия (универсальный алгоритм оказания первой помощи)

<p>Если Вы стали участником или очевидцем происшествия, выполните следующие действия:</p>	 <p>The illustrations for steps 1-6 show: 1. A person standing next to a person lying on the ground. 2. A person checking the pulse of a person lying on the ground. 3. A person checking the breathing of a person lying on the ground. 4. A person talking on a mobile phone. 5. A person performing chest compressions on a person lying on the ground. 6. A person placing a person lying on the ground on their side.</p>
<p>1. Проведите оценку обстановки и обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи.</p>	
<p>2. Определите наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания - перейдите к п. 7 Алгоритма.</p>	
<p>3. Восстановите проходимость дыхательных путей пострадавшего и определите признаки жизни (определите наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). При наличии дыхания переходите к п. 6 Алгоритма.</p>	
<p>4. Вызовите скорую медицинскую помощь, другие специальные службы (по тел. 112, 103, 03 или региональным номерам), привлекая помощника или используя громкую связь на телефоне.</p>	
<p>5. Начните проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к п. 6 Алгоритма.</p>	
<p>6. При появлении (или наличии) признаков жизни придайте пострадавшему устойчивое боковое положение для поддержания проходимости дыхательных путей.</p>	 <p>The illustrations for steps 7-9 show: 7. A person applying a bandage to a person lying on the ground. 8. A person applying a bandage to a person lying on the ground. 9. A person placing a person lying on the ground on their side.</p>
<p>7. Проведите обзорный осмотр пострадавшего для обнаружения наружного кровотечения и остановите его (выполните прямое давление на рану, наложите давящую повязку). При невозможности или неэффективности этих действий осуществите пальцевое прижатие артерии и наложите кровоостанавливающий жгут; или выполните максимальное сгибание конечности в суставе.</p>	
<p>8. Проведите подробный осмотр пострадавшего для выявления признаков травм и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, окажите первую помощь в случае выявления указанных состояний:</p>	
<p>9. Придайте пострадавшему оптимальное положение тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий).</p>	
<p>10. Постоянно контролируйте состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывайте психологическую поддержку.</p>	
<p>Передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь, сообщив им необходимую информацию.</p>	