

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### «ПОДРОСТОК В СОЦСЕТЯХ: ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ РОДИТЕЛЕЙ»



Составила:

педагог-психолог ОНУЧИНА Любовь Александровна

*Страничка вашего ребенка в социальных сетях способна рассказать о нем многое.*

Обратите внимание на псевдоним, аватарку (главная фотография профиля), открытость или закрытость аккаунта, группы, в которых состоит подросток, а также на то, чем наполнена страница: видеозаписи, фотографии и друзья.

- \* Если профиль страницы закрыт даже от вас, постарайтесь аккуратно выяснить, по какой причине.
- \* **Закрывание лица** руками либо одеждой на фотографиях, **демонстрирование указательного пальца** на таких снимках, загруженных в социальные сети, символизируют суицидальные мысли.
- \* Если подросток размещает у себя на странице **фразы, иллюстрации на тему самоунижения и нанесения себе травм и порезов**, это плохой знак.
- \* Опасными считаются такие символы, как **медузы, кошки, бабочки, единороги, съемки с высоты, крыш и чердаков**, а также изображение того, как **киты плывут вверх**.
- \* **Группа подозрительных «друзей»**, появившихся за короткое время, свидетельствует о том, что подросток попал в опасную компанию.
- \* Чрезмерное увлечение копированием на своей страничке строчек из некоторых **стихотворений**, например, С. Есенина и И. Бродского, **посвященных смерти**, а также **цитат из мистических книг** должно насторожить родителей.
- \* Не стоит закрывать глаза и на участвовавшие **комментарии о смерти** — как устные, так и к фотографиям в социальных сетях.
- \* Сохранение [на страничках социальных сетей](#) **странной депрессивной музыки** (особенно музыкальных направлений, пропагандирующих печаль и смерть) — один из ярких «симптомов» суицидальных наклонностей.
- \* Следует проследить, размещает ли подросток у себя на страничке подобные **изображения** ( см. на обратной стороне буклета).

**Внешние признаки: когда бить тревогу:**

- \* Необъяснимое желание похудеть, сильная критика в адрес полных людей.
- \* Увлечение кофе, ранний утренний подъем (если за подростком такого раньше не наблюдалось).
- \* Выбор черной мрачной одежды, возможно, с символами, ассоциирующимися со смертью.

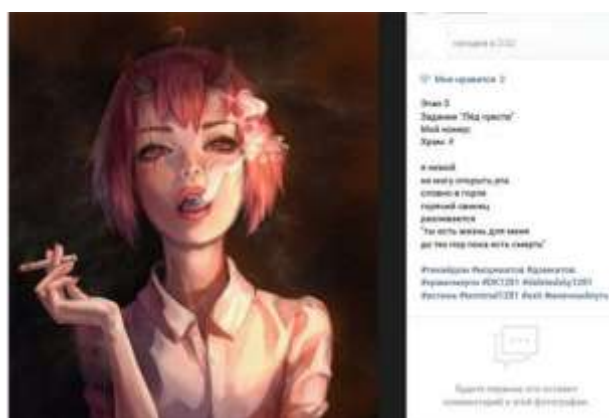
- \* Внезапное изменение внешности: выбривание висков, окрашивание волос в неестественные тона.
- \* Появление на теле следов порезов, ожогов и иных признаков членовредительства.
- \* Постоянная вовлеченность в виртуальный мир, увлеченная переписка в Сети (часто с малознакомыми людьми).
- \* Необычный сленг в переписке, которым ребенок раньше не пользовался.
- \* Закрытие доступа к девайсам, установка дополнительных паролей на домашнем компьютере, использование браузеров, предоставляющих возможность анонимного просмотра страниц.
- \* Пристрастие к мобильным приложениям с внутренними чатами.
- \* Рисунки странного характера (перевернутые кресты, сатанинские звезды, масонские знаки).
- \* Появление идеи установить в спальне зеркало напротив кровати.
- \* Увлеченность мистическими фильмами и сценами жестокости и насилия.
- \* Неожиданное желание сделать татуировку со странными символами.

Отказ от общения с родителями и маскировка своих проблем и переживаний.

**Важно!** Если вы обнаружили у своего ребенка хотя бы несколько из вышеперечисленных признаков, если вы подозреваете, что он состоит в «группе смерти», не кричите и не требуйте от него «срочно прекратить». Любой конфликт может спровоцировать осуществление задуманного. Главное — незамедлительно обратитесь к специалисту с ребенком или же самостоятельно.

Ссылка на интернет-ресурс: <https://letidor.ru>

(Спасите своего ребенка, пока не поздно: все о подростковом суициде и «группах смерти»)



Почти все суицидальные группы имеют в своем названии аббревиатуры #f57, #f58, #f46, #ня пока, #море китов, #тихий дом, #рина паленкова. Рина Поленкова у «китов» — некто вроде идола.

Фанаты этих сообществ называют себя китами — животные ассоциируются у них со свободой. Эти киты летают. Это, возможно, объясняется тем, что данный вид млекопитающих — один из немногих, добровольно сводящих счеты с жизнью. Поэтому у всех поклонников «моря китов» и «тихих домов» в личных страницах мелькают неоднозначные видео с летающими китами. И все это под зомбирующие звуки.