

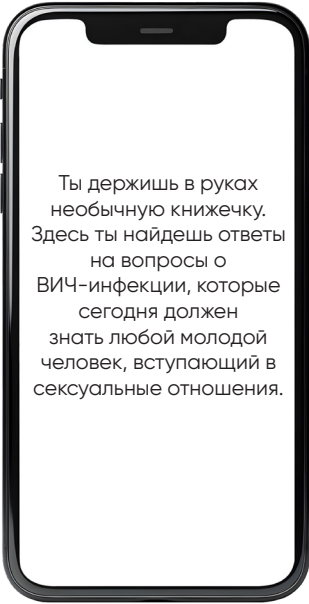
18+



# ВЛАДЕЕШЬ ИНФОРМАЦИЕЙ- ВЛАДЕЕШЬ СИТУАЦИЕЙ!



Г. ХАНТЫ-МАНСЙЙСК, 2024



Ты держишь в руках  
необычную книжечку.  
Здесь ты найдешь ответы  
на вопросы о  
ВИЧ-инфекции, которые  
сегодня должен  
знать любой молодой  
человек, вступающий в  
сексуальные отношения.

# **ВИЧ и СПИД**

## **это одно и то же?**

**В** – вирус

**И** – иммунодефицита

**Ч** – человека

Из названия становится понятно, что ВИЧ относится к инфекции, которая живет только в организме человека. ВИЧ разрушает иммунную систему и со временем на фоне иммунодефицита развиваются вторичные (оппортунистические) заболевания.

Терминальная стадия, когда имеющиеся у больных вторичные заболевания приобретают необратимое течение, называется – **СПИД**.

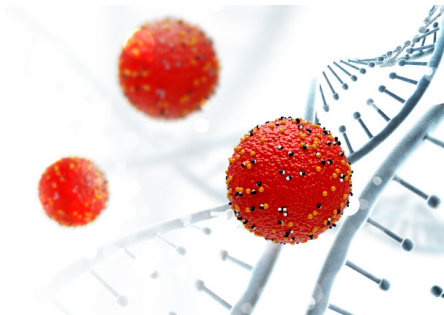
**С** – синдром

**П** – приобретенного

**И** – иммунно

**Д** – дефицита

На этой стадии иммунная система сильно повреждена вирусом, и уже не выполняет своих защитных функций. Предотвратить развитие СПИД можно, если вовремя начать лечение.



### **Что происходит при заражении ВИЧ-инфекцией?**

Заражение ВИЧ-инфекцией приводит к прогрессирующему истощению иммунной системы, результатом которого становится иммунодефицит.

Попадая в организм, ВИЧ атакует определенные клетки иммунной системы – CD4+ Т-лимфоциты. Захватив клетку, вирус использует ее как «фабрику» для своего размножения. Клетка, истощенная такой «работой», погибает. Теряя клетки CD4+ Т-лимфоциты, иммунная система перестает справляться с различными инфекциями, которые ранее не представляли опасности для организма.

### **Где в организме живет ВИЧ?**

ВИЧ не может долго находиться вне организма человека. Попадая на воздух, он теряет способность передвигаться и почти моментально погибает. Вирус вообще не способен жить самостоятельно. Единственным местом, где этот вирус чувствует себя хорошо и имеет возможность существовать, являются биологические жидкости организма человека.

## Жидкости организма человека, через которые может передаваться ВИЧ:

- Кровь
- Сперма и предэякулят
- Вагинальный и цервикальный секреты
- Материнское молоко

Вирус в высокой концентрации находится в спинномозговой жидкости, но она не вытекает из организма и поэтому не представляет опасности.

ВИЧ находится и в других жидкостях организма человека (слезы, слюна, пот, моча, рвотные массы), но его концентрация в них низка и не опасна для заражения, если нет видимых примесей крови.



От концентрации зависит и объем жидкости, который должен попасть к человеку, чтобы произошло заражение. Так необходимое для заражения количество вируса содержится в капле крови, которая умещается на конце швейной иглы. Объем слюны в котором содержится такое же количество вируса, составляет 3 литра.

*При наличии в этих жидкостях примеси крови, опасность заражения увеличивается!*

Заражение ВИЧ-инфекцией приводит к прогрессирующему истощению иммунной системы, результатом которого становится иммунодефицит.

### **Какими путями ВИЧ передается?**

Существуют только 3 пути передачи:

- Половой
- Через кровь
- От матери к ребенку



## Как происходит заражение половым путем?

Половой путь передачи вируса – проникающий секс (вагинальный, оральный, анальный) без использования презерватива. В данном случае возможно попадание крови, спермы и вагинального секрета в микротравмы, которые могут образоваться на коже и слизистых оболочках при трении.

## Как чужая кровь может попасть в организм?

Инфицирование через кровь происходит, если чужая (инфицированная ВИЧ) кровь попадает в ваш кровоток, а именно:

- переливание крови или пересадка органов;
- применение нестерильного инъекционного инструментария при введении наркотических средств;
- использование нестерильного медицинского инструментария, в том числе для нанесения татуировок, прокалывания ушей;
- пользование чужой зубной щеткой и бритвенными принадлежностями.



## **Как инфицированная мама может передать вирус своему ребенку?**

*Во время беременности.* Плацента является для плода надежным барьером от различных инфекций, которые могут быть в организме матери. При повреждении плаценты вирусы и бактерии беспрепятственно проникают в плод.

*Во время родов.* При повреждении кожи и слизистой новорождённого во время прохождения по родовым путям, кровь и вагинальный секрет, которые в большом количестве присутствуют в родовых путях, могут попасть в организм новорожденного.

*Во время кормления грудью.* В грудном молоке содержится высокая концентрация вируса, увеличивающая риск заражения ребенка. ВИЧ-инфицированной маме рекомендуют отказаться от грудного вскармливания.

## **Может ли передаваться инфекция укусом комара?**

Нет! ВИЧ передается только от человека к человеку. В хоботке у комара есть устройство, похожее на клапан, через который кровь может поступать только в одном направлении – внутрь комара, и комар не может выпустить кровь укушенного им человека наружу.

## **Есть ли лекарство от ВИЧ?**

В настоящее время нет лекарственных средств, которые полностью бы вылечили от ВИЧ-инфекции. Существующая антиретровирусная терапия (АРВТ) основана на принципе прерывания процесса размножения ВИЧ.

Лечение позволяет снизить вирусную нагрузку в организме, способствует поддержанию иммунитета, снижает риск развития сопутствующих заболеваний, продлевает годы жизни с диагнозом и помогает сохранять качество жизни, дает шанс на рождение здорового ребенка в более чем 90% случаев.



## **Когда человек с диагнозом ВИЧ начинает принимать терапию?**

Решение о назначении антиретровирусной терапии принимают, как правило, на основании двух анализов: иммунного статуса и вирусной нагрузки. Вирусная нагрузка показывает, насколько активно проявляет себя вирус в крови. Чем выше иммунный статус и чем ниже вирусная нагрузка – тем лучше.

## **Какова продолжительность жизни у людей, живущих с ВИЧ?**

Человек на протяжении многих лет может жить с ВИЧ-инфекцией и не догадываться об этом.

ВИЧ-инфекция относится к медленно текущим заболеваниям. Продолжительность жизни человека с ВИЧ-инфекцией, при приеме терапии, ничем не отличается от средней продолжительности жизни людей.

## **Как определить, что человек ВИЧ-инфицирован?**

По внешнему виду невозможно определить наличие вируса в организме человека. Существуют анализы, определяющие наличие антител к ВИЧ. Для этого необходимо сдать кровь из вены – исследование стандартными методами; исследовать кровь из пальца или околодесневую жидкость – экспресс тестирование на ВИЧ.

Время получения результата исследования на ВИЧ варьирует от 15–20 минут до 10 дней и зависит от используемого теста.

Период от момента заражения до ответа организма на внедрение вируса (появление клинической симптоматики или выработки антител) составляет, как правило, 2–3 недели, но может затягиваться до 3–6 месяцев, иногда до года. Промежуток между инфицированием и временем, когда становится возможным определение наличия вируса в организме с помощью анализа, называется «периодом окна».

### **Результат анализа на ВИЧ может быть:**

- **положительным**, что говорит о наличии антител (и следовательно, о том, что человек ВИЧ-инфицирован);

- **отрицательным**, что означает, что антител не обнаружено.

Этот результат возможен, если:

- а) человек не заражен ВИЧ;
- б) человек заражен ВИЧ, но организм еще не выработал анти-тела к вирусу, и находится в «периоде окна».

### **Когда нужно сдавать анализ?**

Несмотря на высокую точность анализов, **ни один тест не обнаружит вирус сразу после заражения**. Первые время после инфицирования антитела к вирусу только начинают вырабатываться и их уровень ниже порогового значения, определяемого тест-системами.

После опасных, с точки зрения заражения ВИЧ, ситуаций (при употреблении инъекционных наркотиков нестерильным шприцем, в ситуации случайного полового

контакта с партнёром, ВИЧ-статус которого неизвестен) необходимо пройти тестирование через 1-3 месяца.

## **Где можно сделать анализ на ВИЧ?**

Анализ на ВИЧ можно сдать в медицинской организации. *Для граждан Российской Федерации – бесплатно!*

В населенных пунктах автономного округа работают Центр СПИД и его филиалы, а также консультативно-диагностические кабинеты (КДК) и кабинеты инфекционных заболеваний (КИЗ), где можно получить достоверную информацию, связанную с заболеванием ВИЧ-инфекция.

Анонимно можно пройти экспресс-тестирование в рамках работы выездных информационно-диагностических площадок.

*График работы  
данных площадок  
и информация об адресах  
и телефонах Центра СПИД  
и филиалов, КДК и КИЗ  
размещены на сайте*

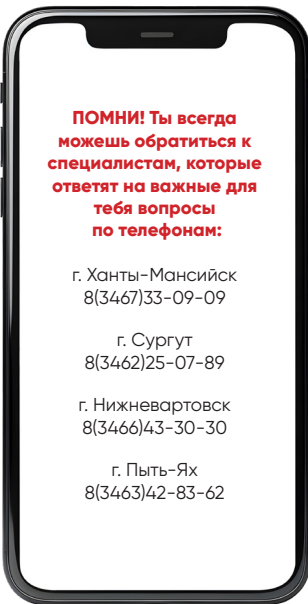
*[www.aids-86.info](http://www.aids-86.info)*

Если у тебя появились какие-либо сомнения, обращай к специалистам. Даже если опасения подтвердятся, это лучше, чем подвергать своих близких риску заражения. Своевременно узнав о диагнозе, ты будешь понимать, как дальше заботиться о своем здоровье, поскольку раннее выявление ВИЧ-инфекции позволяет своевременно начать лечение и значительно улучшить прогноз жизни ВИЧ-инфицированного человека.

## Как защитить себя от ВИЧ?

### Наиболее эффективные способы профилактики ВИЧ-инфекции:

- Откажись от рискованного поведения (частая смена партнеров, случайные и незащищенные половые контакты). Взаимная верность партнеров – лучшая защита от инфицирования ВИЧ.
- Соблюдай правила покупки, хранения и использования барьерного средства защиты – презерватива. Используй презерватив при любых формах сексуального акта.
- Контролируй процесс использования одноразовых и/или стерильных инструментов для медицинских процедур, нанесения татуировок, пирсинга.
- Откажись от употребления наркотиков, особенно инъекционным путем.
- Регулярно обследуйся на ВИЧ.



**ПОМНИ! Ты всегда  
можешь обратиться к  
специалистам, которые  
ответят на важные для  
тебя вопросы  
по телефонам:**

г. Ханты-Мансийск  
8(3467)33-09-09

г. Сургут  
8(3462)25-07-89

г. Нижневартовск  
8(3466)43-30-30

г. Пыть-Ях  
8(3463)42-83-62

## *Дополнительная информация*



Издано: КУ «Центр СПИД»,  
ул. Гагарина, д. 106, корпус 2,  
тел: 8(3467) 33-13-21, в 2024 году

Составитель: специалист  
по социальной работе Морозова М.Б.

Отпечатано: ООО «Альтаир»:  
г. Ростов-на-Дону, ул. Вавилова, 55.  
Тел. 8 958- 544-59-27, 8 (863) 219-84-25.

E-mail: oooaltair office@mail.ru.

<http://altair-rostov.ru/>

Тираж: 5000 шт