

Согласовано

директор
МОУ "ООШ №4 г. Катав-Ивановска"
/Беловолов П.А./

МЕНЮ

2 июня 2023 г.

ЛАГЕРЬ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/15	7,1	15,8	57,7	402
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,6	4,6		56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	30	2,4	0,3	16,6	75
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61
Итого				13,3	20,7	89,3	594
II Завтрак							
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		23,6	96
Итого				0,1		23,6	96
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35	0,3		0,9	5
2012	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200/25	6,3	2,1	13,7	99
		ШНИЦЕЛЬ	80	10,3	11,7	12,6	194
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ	150	4,9	4,9	31,9	191
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	30	2,4	0,3	16,6	75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	28,8	133
Итого				26,9	19,6	117,2	758
Полдник							
2008		ЯБЛОКО	250	0,9	0,9	21,6	103
Итого				0,9	0,9	21,6	103
Всего				41,2	41,2	251,7	1551

повар



Киреева З.М.