

"СОЛНЕЧНЫЙ ГОРОД"



№ 4 ИЮНЬ 2016г.

В этом выпуске:

« Здравствуй, лето!»	1
Как мы проводим лето!	2
1 июня– День защиты детей!	2
12 июня -День России!	2
Погуляем, поиграем!	3
Закаливание ребёнка в летний период.	4
Организация питания ребёнка в летнее время.	4

Здравствуйте, дорогие наши читатели!

Мы рады встрече с вами!



ЛЕТО

ЗДРАВСТВУЙ, ЛЕТО!

Сколько солнца! Сколько света!
Сколько зелени кругом! Что же это?
Это ЛЕТО наконец спешит к нам в дом!
Сколько солнца! Сколько света!
Как прекрасен летний зной!
Вот бы сделать так, что лето
Было целый год со мной!



(Татьяна Бокова)

Все о лете

Приметы лета стихах и загадках

Нам
июнь приносит лето,
Солнцем всё вокруг согрето,
Слышится жужжанье ос,
На деревне - сенокос.
Горсть малины зачерпнули



А в **июле** весь народ
Так и рвется в огород -
Огурцы созреют скоро,
Вслед за ними помидоры.
Их сорвут без жалости
И засолят в ... (августе)

Август месяц хлопотливый :
Спеют яблоки и сливы,
Спеют персики и груши.
Только успевай их кушать.



Лето и музыка

Как художник описывает природу красками, композитор и музыкант описывает природу музыкой. Много сложено народных и современных песен о лете. Прослушайте с детьми музыку природы из цикла «Времена года» итальянского композитора эпохи барокко А. Вивальди и сравните с «Танго времена года» А. Пьяццоллы. Послушайте и помечтайте под трогательную музыку русского композитора П. И. Чайковского. Знакомьте детей с народной и современной музыкой, пойте и танцуйте вместе с детьми!





Как мы проводим лето!

«Солнечный город» Стр. 2

Работа детского сада летом немного отличается от другого времени. В течение всего летнего периода воспитательно-образовательная работа с детьми будет проходить через использование таких форм работ, как спортивные праздники, музыкальные развлечения, викторины, конкурсы детских работ, тематические выставки и многое другое. Также педагоги проведут ряд мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья. Оздоровительная работа включает проведение закаляющих процедур, увеличение пребывания ребенка на воздухе, реализацию потребности ребенка в движении через проведение спортивных игр и упражнений, подвижных игр.



С ДНЕМ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ!

Начало летнего оздоровительного периода в ДОУ открыл праздник, посвященный Дню защиты детей!



День России в нашем детском саду.

Накануне Дня России в нашем детском саду прошел праздник, посвященный этому событию. Ребята читали стихи, пели песни, танцевали, играли в подвижные и музыкальные игры, соревновались.

В этот день символами всех мероприятий, проходивших в детском саду, были флаг, герб и гимн России. В торжественном молчании стояли маленькие граждане России, когда звучал гимн страны.





Погуляем, поиграем!

«Солнечный город» Стр. 3

Уважаемые родители!

С наступлением теплых дней увеличивается время пребывания детей на прогулке. Убедительная просьба!

Обратите внимание на одежду и обувь своих детей! Одежда ребенка должна соответствовать размерам его тела, быть достаточно удобной, облегченной, не слишком длинной, чтобы не мешать его движениям, и не узкой, чтобы не затруднять дыхание. Очень важно следить, чтобы обувь соответствовала размерам и форме ноги ребенка. Тесная обувь вызывает неприятные ощущения и может привести к изменению стопы. Во избежание непредвиденных ситуаций у ребенка в шкафчике должна быть сменная одежда. Проследите и за тем, чтобы вся фурнитура на одежде и обуви ребенка была в рабочем состоянии.

Не лишайте своего ребенка удовольствия гулять и играть!

Игры на свежем воздухе жизненно необходимо для ребенка. Позволяйте ребенку играть на улице в любую погоду, водите его на ближайшую детскую площадку или в парк, совершайте походы на природу, к водоемам. Но не забывайте о мерах предосторожности и о правилах поведения на природе, а также соблюдайте режим и распорядок дня и соблюдайте правильное питание., чтобы ребенок рос здоровым, крепким и счастливым!

Игры летом

Игры с мячом. Можно поиграть в футбол, волейбол, баскетбол и др. Чтобы развить их ловкость, крупную моторику, улучшить координацию движений, нужно как можно раньше приучать играть с мячом.

Езда на велосипеде. Катание на велосипеде – очень веселое и подвижное занятие. Езда на велосипеде хорошо развивает зрительно-моторную координацию.

Рисование мелками. Намного интереснее рисовать с детьми на улице. Возьмите с собой набор цветных мелков, и смело разрисовываете асфальт. Причем рисовать можно не только человечков, картинки, но и изучать буквы, цифры и т. д. С детьми постарше можно поиграть в классики и другие аналогичные игры.

Игры с обручем и скакалкой. Улучшить физическую подготовку ребенка можно также при помощи обруча и скакалки. Так как малыши не могут использовать эти снаряды по прямому назначению, то вначале можно предложить, например, небольшой обруч в качестве руля, либо поставить обручи ребром, чтобы ребенок прополз по тоннелю.

Надувание мыльных пузырей. Такая игра будет, не только полезна, но и доставит массу удовольствия! Главное набраться терпения и научить ребенка надувать мыльные пузырьки.

Игры с водой и песком. Дети охотно играют с песком и водой. Они любят копать песок, просеивать его через ситечко, лепить из него, используя формочки; любят переливать воду, пускать плавающие игрушки. Эти игры доставляют детям большое удовольствие, помогают познать качества и свойства материалов (сухой песок рассыпается, из влажного можно лепить, в воде одни игрушки плавают, другие тонут и т.д.).

На самом деле вариантов летних игр с детьми очень много, просто подключите свою фантазию, и каждый день лета будет праздником для вас и вашего ребенка!



Закаливание ребенка в летний период

Закаливание – необходимое условие воспитания здорового ребенка.

Лето наиболее благоприятный период для закаливающих процедур вашего ребенка. Уделяйте внимание закаливанию детей в процессе повседневной жизни. Приучайте детей к свежему прохладному воздуху. При любой погоде (кроме особенно холодных дней), если есть возможность, организуйте питание, игры и сон детей на свежем воздухе. Прекрасным средством закаливания летом является хождение босиком, при условии, если нет опасности поранить ноги. Старайтесь легко одевать ваших детей, регулируя одежду, учитывая степень закаленности и состояния здоровья. Из специальных мер закаливания летом используются воздушные ванны, солнечные ванны, водные процедуры (обтирания и обливание ног).



Организация питания ребенка в летнее время

Во-первых, калорийность питания должна быть увеличена примерно на 10-15%. С этой целью в рационе ребенка следует увеличить количество молока и молочных продуктов. В рацион необходимо включать первые овощи: редис, раннюю капусту, репу, морковь, свеклу, свежие огурцы, позднее - помидоры, молодой картофель, а также различную свежую зелень (укроп, петрушку, кинзу, салат, зеленый лук, чеснок, ревен, шавель, крапиву и др.).

Во-вторых, необходима рациональная организация режима питания ребенка. В жаркие летние месяцы режим питания рекомендуется изменить таким образом, чтобы обед и полдник поменялись местами. В особенно жаркое полуденное время, когда аппетит у ребенка резко снижен, ему следует предлагать легкое питание, состоящее в основном из кисломолочного напитка, булочки или хлеба и фруктов. После дневного сна отдохнувший и проголодавшийся малыш с удовольствием съест весь обед, состоящий из калорийных, богатых белком блюд. В летнее время, кроме общепринятых четырех приемов пищи, ребенку можно предложить пятое питание в виде стакана кефира или молока перед сном. Это особенно рационально в том случае, когда ужин дается в более ранние сроки, а время укладывания ребенка на ночной сон несколько отодвигается из-за большой продолжительности светового дня.

В-третьих, необходимо обращать внимание на соблюдение питьевого режима. В жаркие дни значительно повышается потребность организма в жидкости, поэтому следует всегда иметь запас свежей кипяченой воды, отвара шиповника, несладкого компота или сока. Употребление сырых соков - еще один шаг к здоровью. Это источник витаминов, минеральных солей и многочисленных полезных микроэлементов. Во многих соках с мякотью (нектарах) много пектина, а он, как известно, обладает способностью связывать продукты гниения и брожения в кишечнике и выводить их из организма.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 1 г. ЧЕЛЯБИНСКА»
454021, г. Челябинск,
ул. Братьев Кашириных, 106А
тел./факс (8-351) 734-34-22
mdoukalin1@mail.ru

Заведующий детским садом № 1 Шавейникова Юлия Юрьевна.

Выпуск подготовила творческая группа коллектива:

Челышкина О. В.

Морозова О. Е.

