

"СОЛНЕЧНЫЙ ГОРОД"



№ 5 октябрь 2016г.

В этом выпуске:

- | | |
|---|---|
| Здравствуй, здравствуй,
красавица Осень! | 1 |
| Расскажите детям
об осени. | 2 |
| Конкурс поделок
« Осенняя фантазия» | 3 |
| Осенние развлечения
«Мелодия осени» | 3 |
| Лечебные дары осени. | 4 |

ТЕМА НОМЕРА: «ЗА ЧТО Я ЛЮБЛЮ ОСЕНЬ!»

- За что я осень так люблю? За то, что листики ловлю!
За помытые дорожки и за новые сапожки!
За яркие краски! За лесные сказки!
За то, что все красиво! За то, что я счастливый!



Здравствуй, здравствуй, красавица Осень!



Загадки про осень

Листья с веток облетают,
Птицы к югу улетают.
«Что за время года?» — спросим.
Нам ответят: «Это...» (осень)

Листья в воздухе кружатся,
Тихо на траву ложатся.
Сбрасывает листья сад —
Это просто... (листопад)

Осенние приметы

Осень подойдет неслышно, тихо встанет у ворот.
В огороде листик вишни на дорожку упадет.
Это первая примета, что от нас уходит лето.
А вторая — куст малины в нитях белой паутины.
Чуть короче станет день, потемнеют облака,
Словно их накроет тень, станет пасмурной река —
Третья верная примета: осень бродит близко где-то.
Ранним утром на поляны лягут белые туманы,
А потом уж, жди не жди, моросящие дожди
Пеленой затянут просинь — значит наступила Осень.

Осень...осень...осень. Стало холодней.
Зонтики мы носим, прячась от дождей.
Ветер дует сильно, листики дрожат...
Падают, кружатся, по ветру летят.
А в лесу зверятам — некогда играть,
Нужно им запасов на зиму собрать.
Птицы улетают в теплые края.
Говорит нам осень: «Вот такая я!»



Пословицы про осень

Все дети знают, что осенью дожди мешают.
Сентябрь дарит много яблок, октябрь капусту.
Осенью гербарий красивый.
Яркая осень к нам пришла и прохладу принесла.
Упал с дерева один лист — жди осени.
Осень - время собирать урожай .
В ноябре зима с осенью спорят.





Расскажите детям об осени.

Осень в самом разгаре, и в мире вокруг происходят удивительные изменения.

Расскажите своему ребёнку об этом чудесном времени года, чтобы он полюбил его не меньше, чем солнечное лето или весёлую зиму.

Осень — время ярких прогулок по парку, когда на улице свежо и прохладно, а под ногами шуршат разноцветные листья. Во время таких прогулок можно наблюдать за изменениями погоды, ведь осенью она очень непостоянная!

Попробуйте на каждой прогулке уделять несколько минут обсуждению погоды: греет солнышко или капает дождик? Стало ли холоднее? Откуда сегодня дует ветер? Какие на небе облака? Так постепенно ребенок научится замечать неуловимые перемены, которые всегда сопровождают смену времен года. К тому же, новые погодные явления могут привести вдохновение и в творческие занятия малыша.

Листопад

Разноцветная листва на деревьях всегда привлекает внимание детей. Листопад — это чудесная возможность поближе познакомиться с растительным миром. Можно, например, рассказать малышу, почему желтеют листья и как деревья готовятся к холодной зиме.

Обязательно рассматривайте разноцветные листья: золотые, багряные, рубиновые, медные, бронзовые. Осень радуется удивительным разнообразием оттенков, и ребёнку будет интересно узнать, что у каждого из них есть свое название.

Обращайте внимание, с каких именно деревьев упали листочки, чтобы ребёнок запоминал их названия по форме листа. Не забудьте и о том, что некоторые деревья так и остаются зелеными!

Пора на юг!

Перелет птиц на юг — еще один яркий символ осени. С каждым днем становится все холоднее, и совсем скоро можно будет понаблюдать, как стаи птиц полетят туда, где тепло.

Расскажите, какой непростой перелет предстоит пернатым, ведь им придется пролететь несколько тысяч километров. Объясните, почему они покидают родные края.

Не забудьте рассказать, что некоторые птицы мужественно остаются зимовать, и им может понадобиться помощь. Пусть ребёнок поможет вам соорудить кормушку, чтобы оставшимся птичкам было легче перенести зиму.

Звери готовятся к зиме

Осенние перемены коснутся и животного мира. Ребёнку будет интересно узнать, чем занимаются осенью разные звери: бурый мишка готовится к долгому сну в своей берлоге, грызуны запасают в норках зерно, белочки прячут в своих тайниках орешки.

Пушные животные меняют шубку на теплую, зимнюю. У зайчика шубка станет белой, чтобы его не было видно на снегу. А еще ребёнка наверняка удивит тот факт, что многие рыбы подо льдом тоже впадают в спячку в ожидании весны.

Время урожая

Пожалуй, урожай — самый важный для нас атрибут осени! Если у вас есть дача или дом за городом, ребёнок наверняка уже увидел и, возможно, даже поучаствовал в сборе урожая. Если нет, расскажите ему, что в начале осени люди собирают плоды своих летних трудов.

Можно устроить дома праздник урожая и приготовить необычные блюда из свежих овощей и фруктов. Процесс приготовления домашних запасов на зиму будет также очень интересен и полезен для малыша: из чего мама варит варенье, откуда зимой берутся соленые огурцы и замороженные ягоды?

И, конечно, пусть на прогулках ребенок собирает свой «урожай» из необычных листьев, шишек, красивых веточек и сухих колосков — ведь все это потом пригодится для воплощения его творческих идей!



В нашем детском саду уже стало традицией – организация выставок совместного творчества родителей и детей. Вот и осень 2016 года не стала исключением. На выставку «Осенняя фантазия» семьи воспитанников ДОУ изготовили много замечательных поделок из природного материала.



ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА!!!!

1 МЕСТО

« Курочка– несушка»
Саша Б. гр. «Ивушка»



2 МЕСТО

« Тигр– кот»
Марк Х. гр. «Жворонок»



3 МЕСТО

«Улитка»
Матвей К. гр. « Кувшинка»



Для детей праздник – это настоящее море веселья и неограниченного счастья. И хоть осень и называют «унылой порой», тем не менее, кто как не дети больше всего радуются ярким разноцветным листьям, опавшим с деревьев и дождю, после которого можно вдоволь набегаться в резиновых сапогах. Именно поэтому осенние развлечения в детском саду – одни из наиболее любимых у детей начиная с младшей и заканчивая старшей группами. В таких мероприятиях всегда много песен, танцев, конкурсов и разнообразных игр. Тем более, что в детских мероприятиях с удовольствием принимают активное участие не только ребята, но и воспитатели. Ребята рассказали гостям – осени стихотворения, за что получили бурные аплодисменты. Кроме того, дети пели песни об осени, демонстрировали свои танцевальные способности, дружно отгадывали загадки и с большим удовольствием играли. Осень от души похвалила ребят. Веселой и интересной получилась наша встреча.



Лечебные дары осени

Вот и наступила осень - красивая, плодородная, спокойная и умиротворенная. Но она не только красива и благодатно действует на нас, но и подготовит наш организм к следующей за ней зиме. Воспользуйтесь в полной мере теми плодами, которые так щедро дарит осень! Пусть на Вашем столе как можно чаще (желательно ежедневно) будут овощи, фрукты, листовая зелень и ягоды.



ПОМИДОР - КЛАДОВАЯ ЗДОРОВЬЯ

Помидор содержит много витамина А и каротина, следовательно полезен для роста и зрения. В нём много аскорбиновой кислоты, что важно для иммунитета и фолиевой кислоты необходимой для кроветворения. В помидорах достаточно много магния, обладающего успокаивающим действием на нервную систему, калия, оказывающего гипотензивное и мочегонное действие. В помидорах есть пектин, помогающий выводить из организма токсины. В них есть холин, снижающий уровень холестерина в крови. Помидор содержит ликопин, укрепляющий стенку кровеносных сосудов.



СВЕКЛА - ПРИРОДНАЯ ПОЛЬЗА

Хорошо повышает уровень гемоглобина и нормализует обмен веществ, соответственно, незаменима при анемии. Понижает нервно-мышечную возбудимость и укрепляет сердечно-сосудистую систему. За счет чего весьма эффективна при высоких физических нагрузках и стрессах. Способствует улучшению пищеварения, очищению желчевыводящих путей, оздоровлению поджелудочной железы и печени. А также предотвращает запоры.



МОРКОВЬ - ВКУСНО И ПОЛЕЗНО!

В моркови содержатся витамины группы В, А, Е, много кальция, железа и йода. Именно эти вещества способствуют полноценному физическому и умственному развитию ребенка. Витамин А кроме того, что чрезвычайно полезен для улучшения зрения, не менее важную функцию выполняет в процессе роста детей.



СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ – ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

В 100 г сочных плодов содержится около 300 мг витамина С. Получается, что это достойный соперник лимона и чёрной смородины. Съев всего лишь небольшой кусочек, малыш обеспечит себя дневной нормой аскорбиновой кислоты! Да и провитамина А в болгарском сочном перце очень много – больше, чем в моркови! Это вещество под названием «каротин» стимулирует рост волос, укрепляет зрение, улучшает состояние кожи и слизистых оболочек. Кроме того, перец хорошо укрепляет кровеносные сосуды. Причем плоды осеннего урожая гораздо полезнее, чем летние.



ТЫКВА - КЛАДЕЗЬ ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВ

Сырая, печеная, вареная - тыква полезна детям в любом виде. Даже семечки у нее целебные! Ее мякоть содержит большое количество пектина, калий, кальций, фосфор и магний. В ней также содержатся витамины С, РР и группы В. Благодаря этим ценным качествам тыквы у вас есть замечательная возможность сделать рацион ребенка более полезным и таким образом насытить его организм необходимыми веществами в преддверии долгой зимы. А если вы будете хранить тыкву правильно, то сможете порадовать ребенка приятным вкусом и ароматом «солнечной» каши даже в феврале.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 1 г. ЧЕЛЯБИНСКА»
454021, г. Челябинск,
ул. Братьев Кашириных, 106А
тел./факс (8-351) 734-34-22
mdoukalin1@mail.ru

Заведующий детским садом № 1 Шавейникова Юлия Юрьевна.

Выпуск подготовила творческая группа коллектива:

Чельшкина О В.

Морозова О Е.

