

# "СОЛНЕЧНЫЙ ГОРОД"



№ 8 декабрь 2016г.

## В этом выпуске:

Здравствуй. Зимушка—зима!	1
Прогулка зимой - это здорово!	2
Поиграем с..... Игры зимой!	3
С Новым годом!	4

## Здравствуй, зимушка-зима!

Пришла зима нарядная с мелодией метели:  
Усыпала гирляндами берёзы, сосны, ели.  
Дорожки все припудрила, аллеи и тропинки.  
Украсила окошечки морозными картинками.  
Теперь они не окна уж, а чудные пейзажи.  
И в них теперь не стёклышки, а чудо-вернисажи.  
Деньки сияют сказочно, и это всё нам нравится...  
Снежинки с блеском звёздочек - царит зима-красавица!

### ЗИМНИЕ ПРИМЕТЫ

Дым из трубы столбом — к холодам



Зима морозная - лето жаркое



Кошка морду лапой закрывает - к метели.



Синица к избе - зима на двор.



### ЗИМНИЕ ЗАГАДКИ

«Году конец и начало зиме!»  
Вот так загадку задали мне.  
Морозы и вьюга,  
И снег на дворе,  
К нам в гости  
Приходит зима в ...  
(Декабре)

По счёту первым он идёт,  
С него начнётся новый год.  
Открой скорее календарь,  
Читай! Написано — ...  
( Январь)

Последний зимний месяц жаль,  
Короткий самый он — ...  
( Февраль)



## Прогулка зимой-это здорово!

Как же красиво зимой! Мягкий пушистый снежок, все деревья стоят в серебре, легкий морозец кусает за румяные щечки наших детей. Как же сделать зимнюю прогулку с ними приятной и полезной?

Для детей зима — долгожданная и любимая пора. Не секрет, что для физического развития, укрепления организма детям необходимо как можно больше времени проводить на свежем воздухе. И зима — не исключение из этого правила! А чтобы холод принес пользу и не помешал малышам получить удовольствие от прогулки, они должны быть заняты интересным делом.

Во время прогулки следует обратить внимание детей на сезонные изменения в природе, сравнение их с явлениями природы осенью, летом, весной. В это время года природа как бы замирает, отдыхает, чтобы весной «проснуться» с новыми силами и радовать нас пышной зеленью, щебетанием птиц и шуршанием в траве.

Можно показать деревья хвойных пород и объяснить детям, почему они зеленые и почему не сбросили свои хвоинки.

Красива и строга природа зимой. Тишина. Только редкие стуки и треск доносится издалека. Птиц не слышно. Только редкое карканье слышится то там, то здесь. Видны следы на снегу. Можно попытаться их различить. Поиграйте с детьми в игру, которую придумали на ходу. Например, попросить ребенка нарисовать палочкой след птицы. Это будет и интересно и познавательно. Так же можно рассказать о птицах, которые остались зимовать.

Идя по снежной дорожке, старайтесь замечать красоту снежного покрова и его блеск на солнце. Рассматривая небо, замечаем, что и облака изменились. Облака снижаются ниже, становятся тяжелыми, серыми от переполненной влаги..

Можно походить по дорожке и послушать хруст снегами под обувью. Когда ветра нет, снег тихо падает на землю, особенно красиво наблюдать, когда с неба летят снежные хлопья или крупные снежинки. Их даже можно рассмотреть каждую, полюбоваться их красотой.

Если зимой стоят суровые продолжительные морозы, они сковывают даже самые глубокие водоемы, которые промерзают глубоко. Можно понаблюдать за ровной поверхностью льда на реке или пруду.

Еще один неперенный атрибут зимы – сосулька. Обратите внимание детей на опасность от падения и облизывания сосулек.

Если есть возможность возьмите на прогулку санки. И тогда обычная прогулка превратится в санное путешествие.

Внимательно рассмотрите деревья и кустарники в округе. Полезно будет рассказать детям о том, как переносят зиму растения и животные.

Может быть, что вам встретится кто-нибудь из животных и птиц. Уделите внимание и им. Как они переносят холодный зимний сезон? Чем питаются и где живут? Заранее запаситесь пакетиком с хлебными крошками и зерном. Для детей, подкармливание птиц и животных, станет не только увлекательным занятием, но и привьет положительное отношение к природе.

Побуждайте детей к двигательной активности во время прогулки. Зима пора снеговиков и снежных городков. Слепите снеговика или постройте снежный городок, снежную горку.

Детям особенно понравится если вы сами будете с ними играть. Получая при этом заряд бодрости и прекрасное настроение.



## « Поиграем с.....»

В рубрике « Поиграем с.....» специалисты нашего детского сада подскажут вам, как можно поиграть с детьми , не просто развлекаая, но и развивая то или иное качество. Сегодня с вами поиграет инструктор по физической культуре

**Челышкина Оксана Викторовна.**

Самое главное условие прогулок зимой, как, впрочем, и прогулок в любое другое время года, - подвижные игры. Они не только поднимают настроение, они укрепляют здоровье, предупреждают простуду, движение в этом случае просто необходимо! Физические упражнения на свежем воздухе оказывают и закаливающее действие на детский организм, увеличивают двигательную активность детей. Игры, в которые дети играют вместе с родителями, имеют особенную ценность. А личный пример взрослого повышает интерес детей к физкультуре, воспитывает потребность в занятиях спортом.

Вот несколько вариантов зимних игр, которые помогут ребенку не скучать и не мерзнуть на прогулке, одновременно развивая у него ловкость, выносливость.

### " Кто дальше? "

Мама с ребенком становятся на одну линию (можно заранее обозначить ее на снегу). В каждой руке у них по снежку. По указанию мамы: " Бросаем правой (левой) ! " - стараются одновременно бросить снежок как можно дальше по направлению к елке, сугробу, другому ориентиру. Чей снежок пролетит дальше, тот считается выигравшим.

### " Кто быстрее? "

Мама произносит слова: " Снеговик, снеговик! Ты не мал и не велик! Ты над нами не шути, нас чуть-чуть повесели! Мы бежим к тебе быстрее, бежать вместе веселее! " Мама с ребенком бегут к снеговику наперегонки. Побеждает тот, кто первым добежит к снеговику.

### " Попади в цель! "

На верхний край снежной стенки или на большой сугроб кладут абсолютно любой предмет. По сигналу папы, ребенок и папа стараются сбить этот предмет снежками. У кого наибольшее количество метких попаданий, тот и выиграл.

Ну и, конечно, зимние игры на свежем воздухе включают в себя уже известные всем лепку снеговиков, отгадывание следов животных и птиц, постройку снежных замков, лепку «куличиков» из снега, игру в снежки и другие подвижные занятия зимой. Главное – побольше фантазии и поменьше лени – и зима станет поразительно веселой и запоминающейся для Вашего ребенка!



# С НОВЫМ ГОДОМ!

Вот красавица-зима принесла с собой весёлые долгожданные новогодние праздники, одарила всех подарками! А для наших детей и родителей в гостеприимных стенах нашего сада с 21 декабря 2016 года состоялись новогодние утренники. Ребята веселились с Дедом Морозом и Снегурочкой, с увлечением рассказывали стихи о зиме, вместе со сказочными героями пели, танцевали, участвовали в весёлых играх и хороводах. Праздник удался на славу, прошел весело и задорно. Родители благодарили организаторов и участников новогоднего представления за доставленную радость и хорошее настроение!



## До встречи в новом году!!!

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 1 г. ЧЕЛЯБИНСКА»  
454021, г. Челябинск,  
ул. Братьев Кашириных., 106А  
тел./факс (8-351) 734-34-22  
mdoukalin1@mail.ru

Заведующий детским садом № 1 Шавейникова Юлия Юрьевна.  
Выпуск подготовила творческая группа коллектива:  
Чельшкина О. В.  
Морозова О. Е.

