

Восемь психотипов родителей

Тип 1 «Паровой каток». Родитель идет напролом, агрессивен, бесцеремонен, груб. Взаимодействие рассматривает как игру-соревнование, боится оказаться неправым и, чтобы не проиграть, нападает первым.

Реакция: говорить кратко, ясно, уверенно, чтобы собеседник чувствовал силу.

Тип 2 «Скрытый агрессор». Родитель склонен к скрытой агрессии, прямое нападение не характерно. Нападает исподтишка.

Реакция: задавать уточняющие вопросы. Поскольку в открытом поединке проигрывает.

Тип 3 «Разгневанный ребенок». Может неожиданно взорваться, как обиженный ребенок. Не может простить ни себе, ни другим, что потерял контроль над ситуацией. Постоянно не доволен собой.

Реакция: дать разрядиться, проявить сочувствие.

Тип 4 «Жалобщик». Родитель всем недоволен, не верит себе, другим, во всем разочарован. Постоянно жалуется на жизнь.

Реакция: покажите, что вы понимаете проблему.

Тип 5 «Всезнайка». Родитель все знает лучше всех и не терпит компетентности других. Хочет управлять событиями, соперников парализует острыми замечаниями и бестактностью.

Реакция: излагайте свою позицию выражениями «может быть», «мне кажется». Используйте местоимения «мы», «у нас».

Тип 6 «Молчун». Родитель сильно переживает по любому поводу и ни с кем не делится своими переживаниями. Ощущает безысходность и заражает всех окружающих этим ощущением. Постоянно стремится к совершенству и не может его достичь.

Реакция: не критикуйте и не торопите. Эффективна позиция «Да, это все ужасно». В суждениях подчеркните то, что является конструктивным.

Тип 7 «Сверхпокладистый». Хочет понравиться другим, пытается это сделать любой ценой. Но в трудную минуту может подвести.

Реакция: необходимо четко договариваться – что, где, когда.

Тип 8 «Скрытный». Родитель находится в тени, не проявляет себя, боится ответственности. Не тщеславен, не стремится к самоутверждению.

Реакция: подбодрите шутками. Покажите, что отстраненная позиция может навредить ребенку.