

МЕНЮ

Сад 12 часов

Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША РИСОВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	ОМЛЕТ С СЫРОМ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВРЗАКА НА МОЛОКЕ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 50/20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 50/20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 50/20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 50/20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 50/20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 50/20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 50/20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 50/20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 50/20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 50/20/10

Обед

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200/20/8	СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ 200/20	БОРЩ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/20/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ 200/30	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200/30	РАССОЛЫШНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/20/8	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИЦЕЙ 200/20	БОРЩ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/20/8	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ 200/30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЛОВ С МЯСОМ 180	АЗУ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ТОПЛЕЦЫ ЛЕГКИЕ 140/40	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 105	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ГУЛЯШ 70	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	БИТОЧКИ КОТЛЕТЫ 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧАНОЙ КАПУСТЫ 90	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ ИДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ 1 СОРТ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ 1 СОРТ 30	ХЛЕБ ИДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ 1 СОРТ 30	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ 1 СОРТ 30	ХЛЕБ 1 СОРТ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

Полдник

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ / ПОВИДЛОМ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕКОИ ПОВИДЛ ОМ 75/15	ОЛАДЫ СО СЛУЩЕКОИ ПОВИДЛ ОМ 75/15	ВАНЬЯ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ / ПОВИДЛОМ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕКОИ ПОВИДЛ ОМ 100/15	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	ОЛАДЫ СО СЛУЩЕКОИ ПОВИДЛ ОМ 75/15	ВАНЬЯ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 200	СНЕЖОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	СНЕЖОК 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
	ЯБЛОКО 100				ЯБЛОКО 100			



МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВРЗАКА НА МОЛОКЕ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 40/15/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 40/15/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 40/15/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 40/15/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 40/15/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 40/15/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 40/15/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 40/15/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 40/15/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 40/15/8
Обед									
СУП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180/18/8	СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ 180/18	БОРЩ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180/18/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ 180/28	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180/28	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180/18/8	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИЦЕЙ 180/18	БОРЩ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180/18/8	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ 180/28
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 80	РАУ ОВОЩНОЕ 180	ГУЛЯШ 70	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ПЛОВ С МЯСОМ 180	АЗУ 180	БИТОЧКИ КОТЛЕТЫ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140/40	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	САЛАТ ИЗ ПЛОДОВ ЦИТРУСОВЫХ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 45	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ЦИТРУСОВЫХ 180	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ЦИТРУСОВЫХ 180
ХЛЕБ ПОДРОБАННЫЙ 20	ХЛЕБ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ 1 СОРТ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Полдник									
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЛИ М 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕНОМ 100/15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	ОЛАДЫ СО СЛУЩЕНОМ ИЛИ ОМ 75/15	ВАФЛЯ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ / ПОВИДОМ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕНОМ 100/15	БУЛОЧКА ВЕСЛУШКА 80	ОЛАДЫ СО СЛУЩЕНОМ ИЛИ ОМ 75/15	ВАФЛЯ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	СНЕЖОК 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	СНЕЖОК 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
	ЯБЛОКО 100					ЯБЛОКО 100			