



Утверждаю: 28.05.2026
Заведующий МДОУ ДС «Ягодка»
г.Хатав-Ивановска»
Л.Н. Фатихова

Режим двигательной активности в летний период

Формы работы	Виды занятия	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Физкультурные занятия	б) на воздухе	3 раза в неделю 10-15 мин.	3 раза в неделю 20- 25мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (на воздухе)	Ежедневно 5-7мин.	Ежедневно 10-12мин.
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25мин.
	в) физкультминутки	3-5 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в неделю мин. 15-20	1 раз в неделю 25-30мин.
	Б) спортивный праздник	2 раза за лето	2 раза за лето
	в) день здоровья	еженедельно	еженедельно
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно

* ОО Социально-коммуникативное развитие реализуется: в играх, режимных моментах, развлечениях и интегрируется в другие образовательные области;

* Чтение художественной литературы, обогащение словаря, развитие связной речи реализуется: в играх, режимных моментах, при непосредственном общении и интегрируется в другие образовательные области;

Интеграция образовательных областей проходит через всю деятельность детей