

Утверждаю: 28.05.2026
 Заведующий МДОУ ДС «Ягодка»
 г. Катав-Ивановска»
 Л.Н. Фатихова

**Распорядок жизнедеятельности детей в летний период времени
 МДОУ д/с № 8 «Ягодка»**

Примерное содержание	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
1. Прием, постепенное вхождение в жизнь д/с, совершенствование навыков общения, игры и труда, работа с смесью, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	6.30-8.00
2. Утренняя разминка: физиологическая активизация организма (комплекс упражнений)	8.00-8.10	8.00-8.10
3. Подготовка к завтраку, завтрак навыки культуры еды и этических норм поведения за столом, социально-личностное развитие	8.10-8.40 Завтрак 8.30	8.10-8.40 Завтрак 8.30
4. Самостоятельная деятельность детей, артикуляционная гимнастика, игры	8.40-9.00	8.40-9.00
5. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Организованная образовательная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-11.30	9.00-12.00
6. Подготовка к обеду, обед: навыки самообслуживания, гигиенические навыки	11.30-12.00	12.00-12.30
8. Самостоятельная деятельность, игра, прикладной труд, чтение, туалетные процедуры	12.00-12.10	12.30-12.40
9. Подготовка ко сну, сон: навыки самообслуживания и раздевания	12.10-15.00	12.40-15.00
10. Пробуждение гимнастика после сна, навыки самообслуживания и одевания, воздушные процедуры, артикуляционная гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20
11. Подготовка к полднику, полдник навыки культуры еды; этические нормы поведения за столом	15.20-15.45	15.20-15.40
12. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей.	15.45-17.00	15.40-17.30
13. Уход детей домой: планы на завтрашний день.	17.00-17.30	17.30-18.30