



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ШКОЛА № 1 ГОРОДА ЛЕСНОГО, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ
ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ»

Печатается четыре раза в учебный год

ЗВЕЗДНЫЙ ДОЖДЬ...

ВЕСЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Добрый день, дорогие друзья! Вы спросите, почему я так озаглавила свою заметку – «Звездный дождь»? Каждый ребенок в нашей школе уникален. Каждый – маленькая звездочка надежды для своих мамы и папы, для педагогов и специалистов в школе. Совместно мы стараемся сделать свет этих звездочек ярче.

А в январе-феврале на нашу школу буквально обрушился «звездный дождик»!!! Педагоги и ребята нашей школы, совместно с родителями приняли участие в 19 дистанционных конкурсах различного уровня – от городского до международного!!! И везде заняли призовые места!!! Это настоящий «Звездный дождь»!

Обо всех победах мы писали на сайте школы <https://shkola-69.nubex.ru/>. Но сегодня хочется еще раз отметить активных участников. Самые юные ученики нашей уникальной школы – ребята из 1 «А» и 1 «Б» дополнительных классов под руководством своих педагогов Татьяны Владимировны Матвеевой, Елены Сергеевны Перевозчиковой стали участниками сразу трех конкурсов, который организовал портал для целеустремленных натур «Совушка». Это дистанционная Международная викторина для детей младшего школьного возраста «Здоровый и безопасный образ жизни»; международная викторина для учеников младших классов «В мире русского языка» и Международный творческий конкурс «Моя любимая Совушка». Кроме этого, ребята и их родители стали участниками городского конкурса елочных игрушек!!! Молодцы, малыши!!!

Активно прожили эти два месяца и ученики 3 «А» класса. Разучивали стихи, танцы, работали над пластикой, речью и... в итоге с помощью педагогов Светланы Михайловны Стениной и Лидии Александровны Редькиной стали участниками уникального мероприятия – поставили спектакль «Щелкунчик» в виде театра теней. Такая профессиональная работа, конечно, стала победителем на IV Всероссийском конкурсе «Зимняя сказка», который проводил Всероссийский и международный дистанционный центр творчества «Конкурс кидс» в январе 2021 года. Виват, 3 «А»!!! Но это еще не все! Под руководством педагога ДО Татьяны Анатольевны Демченко ребята стали участниками танцевального всероссийского дистанционного конкурса! Итоги будут подведены в марте. Пожелаем юным танцорам успехов!!!



Активным участником дистанционных образовательных марафонов по истории, проводимых порталом Учи.ру, стал Артур Алашов, ученик 7 класса. Под руководством педагога Екатерины Альбертовны Малышевой, Артур прошел 8 марафонных туров и в каждом стал победителем!!! Так держать, Артур!!!

Отдельно хочется отметить Валерию Федорову, ученицу 8 «А» класса и ее маму Наталью Петровну. Валерия побила все рекорды школы за все года! Только в январе-феврале Валерия с мамой стали не просто участниками, а ПОБЕДИТЕЛЯМИ шести Всероссийских творческих конкурсов! Но и одноклассники Валерии не стали отставать. Под руководством педагогов Елены Юрьевны Семениной и Марины Геннадьевны Ермаковой приняли участие в двух всероссийских конкурсах и стали победителями и призерами. Молодцы, ребята!!!

Очень приятно осознавать, что в этом году на городской елке красовались игрушки, с любовью выполненные нашими учениками. Из 285 участников городского открытого конкурса елочных игрушек, организованного Детской школой искусств и МУП «Технодом», 15 работ были выполнены учащимися, родителями и педагогами нашей школы – Анной Александровной Анкудиновой, Екатериной Альбертовной Малышевой, Татьяной Владимировной Матвеевой, Надеждой Анатольевной Тихоновой. По итогам городского конкурса 2 ученика стали победителями, 3 – призерами и 10 ребят получили благодарности.

Вот так мы начинаем 2021-й календарный год! С удовольствием, наскучавшись друг по другу, с большим желанием творить, с верой в завтрашний день и с надеждой на самое лучшее!

Спасибо всем за работу, любовь к детям и к своей профессии! Если звезды зажигают, значит это кому-нибудь нужно!

Жанна Козлова

ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ В СЕМЬЕ...



Первые дипломы за победы в творческих конкурсах, первые призы и, как результат, первая персональная выставка. И пусть совсем небольшая, и пусть только в стенах родной школы... Но, как мы считаем, это очень хороший старт для дальнейших побед!

Успехи ученицы 8 «А» класса Валерии Федоровой во Всероссийских творческих конкурсах:

- Диплом лауреата I степени в конкурсе «Осень, в гости просим!»;
- Диплом I степени в конкурсе «Комплимент для Бычка»;
- Диплом I степени в конкурсе «Тихий звон игрушек новогодних»;
- Диплом I степени в конкурсе «Он не мал и не велик, мой снежно-белый снеговик!»;
- Диплом I степени в конкурсе «Зима-подружка, морозная красавица»;
- Диплом I степени в конкурсе «Я леплю из пластилина шарик, мячик и пингвина»;
- Диплом I степени в конкурсе поделок ко Дню Святого Валентина «Валентинка – прекрасный подарок»;
- Диплом лауреата II степени Всероссийского конкурса детского и юношеского творчества «Усы, лапы, хвост!»

И это еще не все награды Валерии.

Радуюсь такому успеху девочки, невольно задаешься вопросом «А откуда корни?» А, оказывается, все очень просто – из семьи! Ведь всегда в дружных, добрых семьях все хорошее, значимое воспитывается сызмальства. Вот и семья Федоровых – тому пример.

Мама Наталья Петровна – сама рукодельница, постоянно осваивающая новые техники. Вот сейчас она увлечена изготовлением креативных светильников из фоамирана. Папа Сергей Николаевич – знатный плотник и вообще умелец: необычный ремонт квартиры и даже мебель – дело его золотых рук. Младший брат Леры Степан тоже умеет мастерить, хотя с большим удовольствием занимается карате, где показывает лучшие результаты в области в своей возрастной группе. А еще у этой семьи много общих дел: рыбалка с ночевкой, прогулки по лесу, каток...

К чему я это все написала? Да к тому, что наши особенные дети способны достигать значимых результатов, если в том есть интерес и конкретная помощь родителей!

Хочется сказать большое спасибо организаторам конкурсов, в которых побеждала Лера Федорова, за то, что благодарственными письмами и дипломами они отметили маму победительницы. Наталью Петровну Федорову.

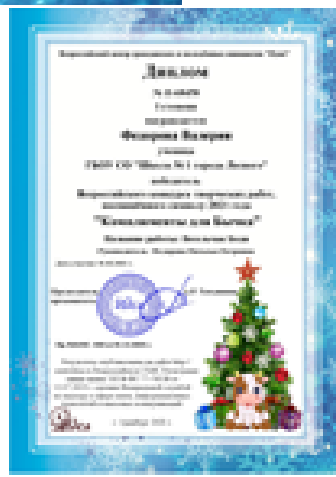


Семья Федоровых

Елена Семенова



Работы и награды Валерии



Настольный светильник, и благодарственные письма Натальи Петровны



ПЕРВЫЙ ГОД РАБОТЫ В ШКОЛЕ...



Моя работа в школе началась 31 августа. В этот день состоялся педагогический совет, после него я познакомилась с Людмилой Ивановной Кучумовой, с которой мы вместе будем работать на 3 «Б» классе. 1 сентября 2020 года я впервые начала знакомиться со

своими учениками. Мне хотелось поскорее узнать их. Со 2 по 4 сентября мы работали в обычном режиме, а с 7 сентября объявили карантин, и вся школа пробыла на самоизоляции. После отмены карантина с 28 сентября и до конца января я дополнительно работала на замене учителем 3 «Б» класса. За этот период мне удалось хорошо изучить детей, получить опыт работы в классе коррекции. Без трудностей не обошлось. Сложно было начинать работать учителем, не успев узнать уровень знаний и умений учеников.

У особенных детей результаты деятельности не всегда носят быстрый и глобальный характер. Для таких детей малейшее продвижение – это большой результат, поэтому педагогу важно замечать эти маленькие шаги в развитии детей. За время работы я успела их уловить. Например, для украшения класса к Новому году дети 2 дня изготавливали цепочку из бумажных колец. В 1-й день я подробно объясняла, дети отработывали технику изготовления кольцевой цепочки. Особенно трудно это задание давалось Данилу. Что же меня поразило?! На 2-й день Данил самостоятельно собрал цепочку. Его результат оказал на меня огромное впечатление.

В школе я не только воспитываю и обучаю детей, но и работаю над собой, стремлюсь к идеальному образу педагога. Получив среднее профессиональное образование, я стремлюсь дальше.

В настоящее время я готовлюсь к поступлению в ВУЗ, чтобы получить специальность «дефектолог».



Влада Кабанова

Первого сентября школа открывает свои двери для детей и их родителей. В этом учебном году она распахнула их и для меня. Конечно же, придя работать в школу, я переживала, как сложится моя профессиональная деятельность. Но почувствовала поддержку и опору от своих коллег и наставника Марины Геннадьевны Ермаковой. А какие же замечательные дети здесь учатся!

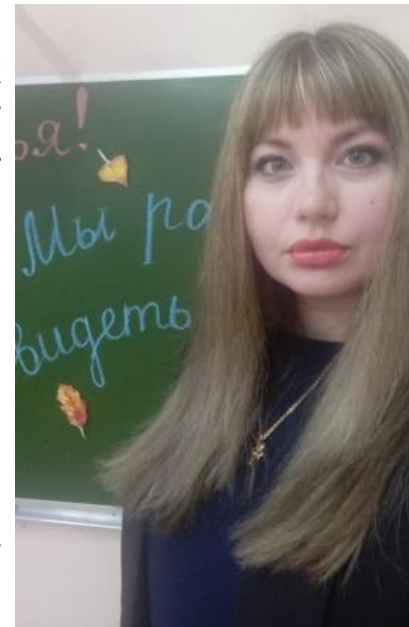
В стенах нашей школы чувствуется уют и комфорт. Во все времена труд воспитателя был нелегким:

это постоянный поиск чего-то нового, это творческий подход, это новые открытия.

Но наша профессия окружена любовью, я люблю своих учеников: робких и смелых, медлительных и бойких, разговорчивых и застенчивых. Мне хотелось бы научить каждого человека жить в согласии с окружающим миром. Стремлюсь воспитать в них взаимопонимание, человеколюбие, чтобы Добро, Любовь, Красота, Сострадание остались для них ценностями на всю жизнь. Стараюсь передать свои знания и умения. Ведь каждого надо увлечь, заинтересовать и разбудить любознательность.

Очень надеюсь, что во взрослой жизни пересматривая наш классный фотоальбом, они будут вспоминать меня с доброй улыбкой.

Лидия Редькина



«ЛУЧ» ДЛЯ НАШИХ ЛУЧИКОВ

В январе 2021 года я с сыном впервые побывала в уникальном месте – замечательном оздоровительном центре Свердловской области, расположенном на берегу реки Сысерть. «Луч» – это не просто санаторий, это научно-практический центр, созданный специально для детей с ОВЗ.

Всего две недели вдали от городского шума, суеты, в окружении соснового бора пролетели незаметно. Каждый день был расписан по минутам: процедуры, бассейн, вечерние прогулки в экологически чистой зоне. Умиротворение и спокойствие были нашими верными союзниками на протяжении всего отдыха.

Очень надеюсь, что весной вновь побываю в этом замечательном месте. Может, кто-то с нами???

Евгения Ташкулова



БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

Все мы живем в век цифровых технологий и коммуникации. И наши дети сейчас в этом информационном океане как рыба в воде. Но Интернет может оказывать разное влияние на развитие ребенка и его восприятие жизни. Давайте сегодня об этом поговорим.

Нельзя отрицать, что безграничное информационное поле может дать и множество возможностей для развития ребенка: это и образовательные Интернет-ресурсы, и расширенный круг общения, а также участие в различных конкурсах и фестивалях, где можно проявить все свои творческие способности, независимо от местонахождения, ограничений по здоровью или других жизненных препятствий. Об успехах наших учеников мы постоянно рассказываем на нашем школьном сайте – и все это благодаря сети Интернет. А для любого взрослого оформление нужных документов в электронном виде, запись через государственные порталы, согласиться, – спасение и нашего драгоценного времени, и нервных клеток. Так что сказать «Спасибо» новым технологиям мы все же можем. Но давайте не забывать об обратной стороне медали.

Общение наших детей через социальные сети, просматриваемая ими информация, которая практически не фильтруется – это все же повод для родительской заботы. К сожалению (или к счастью), мы не можем совсем убрать это из нашей жизни, но можем оказать свое влияние. Чтобы минимизировать негативные последствия нахождения ребенка в Сети, нужно сделать для него Интернет безопасным. Что это значит?

Во-первых, внимательно относитесь к виртуальным действиям ваших детей: не отправляйте их в «свободное плавание» по Интернету, старайтесь активно участвовать в его освоении.

Во-вторых, информируйте ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе Сеть. Объясните, что, если он столкнулся с негативом или насилием от другого пользователя Интернет, ему нужно сообщить об этом взрослым. Он также должен понимать, какую информацию можно выкладывать, например, на своих страницах в социальных сетях, а какую нет. Научите ребенка внимательно относиться к поиску и скачиванию информации, получению платных услуг, особенно путем отправки sms, во избежание потери денег.

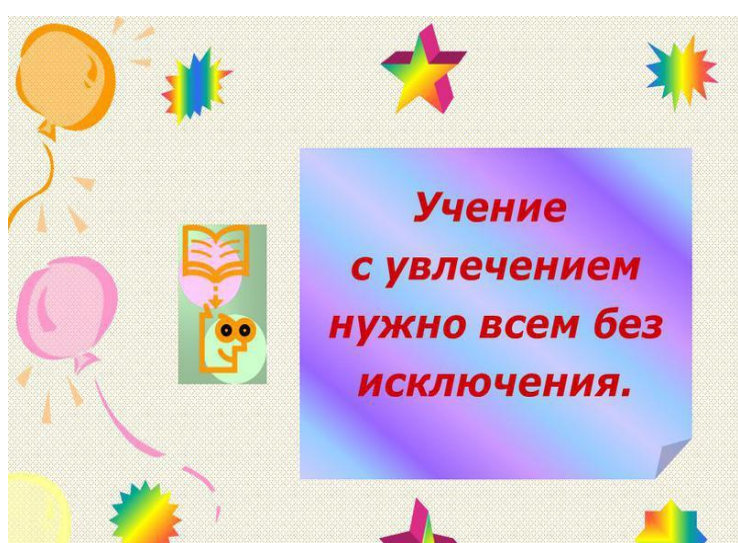
В-третьих, не забывайте контролировать пребывание ребенка в Сети: можно установить необходимое программное обеспечение и антивирус, чтобы обезопасить компьютер. Если ребенок остается часто дома один, ограничьте время пребывания ребенка в Интернете. Регулярно отслеживайте ресурсы, которые он посещает: простые настройки компьютера позволят быть в курсе того, какую информацию он просматривал.

И, наконец, не заменяйте личное общение с детьми времяпрепровождением за компьютером или с телефоном в руках. Выстроив доверительные отношения со всеми членами семьи, организовав совместный досуг, можно решить проблемы, описанные выше, на берегу, ведь в таком случае ребенку не нужно будет с головой окунаться и искать сомнительного общения в социальных сетях, ответов на вопросы, которые можно задать родителям, а не «Гуглу». И тогда Интернет может стать полезным и безопасным.

Мария Гудыма



УЧЕНИЕ С УВЛЕЧЕНИЕМ



Дистанционное обучение может быть интересным. Помогает учителю в этом образовательная платформа «Учи.ру». Здесь можно не только решать карточки по предметам (математика, русский язык, окружающий мир), но и участвовать в марафоне. Марафон – это соревнование по количеству решенных карточек на «Учи.ру» между учениками одновременно внутри одного класса и среди всей школы. Баллы начисляются за задания, которые ученики ежедневно решают на «Учи.ру», по принципу одна карточка равна одному баллу. В марафоне засчитываются только те упражнения, которые были выполнены впервые (не повторно).

На «Учи.ру» такие образовательные марафоны проходят ежемесячно. Уже завершены: «Покорение Рима» (с 1 по 27 октября), «Путешествие в Индию» (с 29 октября по 23 ноября), «Затерянная Атлантида» (с 25 ноября по 21 декабря). Все они проходили в период дистанционного обучения 5 – 10 классов. А накануне вторых зимних каникул завершился еще один образовательный марафон – «Остров сокровищ», который проходил весь четвертый учебный период – с 21 января по 16 февраля.

Ученики классов, которые заняли первые три места по результатам марафона, получают от «Учи.ру» специальные грамоты. Ученик 7 класса Артур Алашов во время дистанционного обучения и всего четвертого учебного периода выполнял не только задания учителя, но и решал карточки образовательных марафонов, по результатам которых он получил грамоты от «Учи.ру», а еще – стал лучшим учеником месяца в нашей школе по результатам рейтинга «Учи.ру». Так держать, Артур! Новых тебе достижений в твоём учении с увлечением!

Екатерина Малышева



ДЕД МОРОЗ-ТО НЕ НАСТОЯЩИЙ!!!

Помните ли вы свой первый Новый год? Каким он был? Может, эти воспоминания связаны с ощущением домашнего уюта, тепла или ароматом мандаринов и бабушкиной праздничной выпечки, или перед вашими глазами возникает величественная зеленая гостья из леса, украшенная бусами, огоньками и шарами, вокруг которой малыши, наряженные в белочек-шустринок, снежинок-пушинок и зайчиков-попрыгайчиков, которые с Дедом Морозом и Снегурочкой водят хоровод? Постойте... Что-то я не помню таких воспоминаний из своего детства. Я всегда знала, что все эти деды Морозы, Снегурочки и Быбы Ежки – всего лишь переодетые взрослые врунишки: наши няни, воспитатели, чужие мамочки с папочками! Помню, мне даже интересно было угадывать и спорить с детьми на конфеты: кто же из родителей или работников нашего детского сада в этот раз скрывается за новогодними костюмами.

И вот, та маленькая девочка с серьезными и недоверчивыми глазами, равнодушная к чудесам и осуждающая взрослых за то, что они «пудрят деткам мозги» взрослеет и связывает свою профессию с детьми, работая воспитателем в детском саду. Мне довелось сыграть немало ролей на детских утренниках. И всегда старалась максимально перевоплощаться в тех героев, которых играла. Но от детей невозможно спрятаться ни за какими одежками, париками, масками.



Я не раз в этом убедилась: они всегда узнают тебя: по глазам, голосу, походке, да вообще, по чему угодно. И в моей светлой головушке назревал один вопрос: почему в их глазах не потухают искры радости и веры в волшебство, когда они уже точно знают, что перед ними выступает их воспитатель, а не сказочный персонаж?

Тогда я поняла, что на праздниках дети могут почувствовать волшебство и заряжаются прекрасным настроением, благодаря нашим стараниям, задору, мастерству. Мы помогаем им верить в добро, дарим надежду и чудесные мгновения! А дети научили меня верить в чудеса. С того момента я стала смотреть на мир глазами ребенка: искренними, добрыми, любящими. И мне это нравится!!!

Когда мне предложили сыграть роль Деда Мороза в нашей школе, я думала, что не справлюсь с этой задачей, так как раньше я не играла мужские роли. В итоге решилась, благодаря поддержке моих любимых девочек-коллег. И не жалею об этом. Ведь Дед Мороз – это не мужик с бородой из ваты и с мешком подарков на плечах. Прежде всего, это желание подарить детям добрую сказку с чудесами. Пусть наши детки узнавали меня и думали: «Дед Мороз-то не настоящий!» Я не видела в их глазах уныния и разочарования, они были счастливы! Я хочу выразить огромную благодарность всем детям, которые на протяжении всей моей жизни совершенствуют мое представление о чудесах!

Эльмира Набиулина

МЫ УМЕЕМ НЕ ТОЛЬКО РАБОТАТЬ...

Лещенко не может быть последним!

Вот он, долгожданный скетч – «Как я вышла на работу, вытянув себя из декрета». Спросил меня муж после первого рабочего дня: «Ну, как оно?». А я и отвечаю: «Да как и не уходила никуда! Все и всё осталось прежним, только я на три года старше стала!»

Надо сказать, жизнь забила ключом практически сразу. Во-первых, появились прекрасные, для меня новые лица. А это значит – есть повод для новых зарисовок. Во-вторых, получилось попробовать себя в новом формате, ведь мы коллегиально приняли участие в «Мозгобойне», которая состоялась 18 февраля.

Итак, знатоками в этот вечер стали: Светлана Стенина, Эльмира Набиулина, Анна Богданова, Оксана Скрябина и, собственно, Мария Гудыма. Кто бы мог подумать, что наша команда будет называться «Лещенко»? Я-то уж точно нет! Зато как звучит! Я и объяснить такой выбор не могу, но название, кажется, придумано мной.

Темой игры стала музыка, во всех ее проявлениях. Жаль только, что песен Лещенко мы не услышали, хотя было много других. В зарубежных певцах мы разбирались крайне плохо, а вот исполнителей «Фабрики звезд» отгадали практически безошибочно! С саундтреками к сериалам у нас у всех была беда, но отвечали всегда быстро и уверенно (пусть и неправильно). Зато каждый правильный ответ воспринимали как общую победу.

Конечно, результат игры был не самым важным в этот вечер, но, надо признать, я была очень рада, что мы не стали последними. Потому что Лещенко не может быть последним! А вообще, я была бесконечно рада неформальному общению, хорошему настроению и заряду положительных эмоций. Когда коллеги – не просто коллеги, когда вместе – не только на работе.



Мария Гудыма

МОЕ ХОББИ

У каждого человека есть своя обычная история, как он в это вляпался. Во что вляпался? Да в хобби в свое, вот во что!

Живешь, работаешь, смотришь интересные передачи, видишь, как люди занимаются рукоделием. И ты, вроде, не сидишь сложа руки. А в один, ничем не примечательный день, что-то происходит совсем не великое, обыденное, но ты уже в ловушке. Ты самозабвенно начинаешь заниматься делом далеким от того, чем ты занимался ранее.

Так случилось и со мной. Просто зашла в магазинчик... Случайно обратила внимание на набор для детского творчества «Валяние елочки из шерсти». Купила из любопытства – и все... Вот уже много лет руки мои заняты этим старинным ремеслом.

Все, кто тискал в руках пушистых котиков, щенков и ягнят, возился с шерстью, меня поймут. Держать в ладонях этот материал, придавать ему желаемую форму, любоваться результатом – одно удовольствие! А какое буйство красок и оттенков, разнообразие качества материала предлагают фирмы, производящие шерсть для валяния. Бери и твори! Я сама утонула в этом волшебном мире ощущений и вас приглашаю с собой.

Людмила Щепина

**Мы за подарками не ходим в магазины.
Есть шерсть...и вот уже готовые картины.**

Пахнуло запахом сирени –
И не осталось ни следа от лени!



Здесь на картине мамина грядка,
Для рук и души на месяц зарядка.



А вот настроение милое,
нежное.
Его создают цветы бело-
снежные.



Что за огни горят во мраке?!
Не знаю... Может, это маки?



Для нашей души бесконечно
родные
Радуют глаз цветы луговые!



МОЕ ХОББИ (продолжение)

Теперь о том, что нежно греет тебя в любые холода...

Перебирая фото своих работ, я вспоминаю, как мучительно рождались эти изделия. Сколько радости и удовлетворения я испытала, кружась перед зеркалом и рассматривая творения своих рук, словно это было сделано не мной. Ведь начиная работать с шерстью, ты ни когда не знаешь, каков будет результат.

**И в самый холод нет печали
Коль накануне тапочки сваляли.**

Это вам не валенки изготовленные на фабрике...

Ни с чем не сравнимое ощущение мягкости и упругости одновременно. Люди, придумавшие валяную ручную обувь, знали в этом толк.



Ах! Посмотрите, что за чудо! Как обнимает эта красота зябкое тело!

Разнообразие техник позволяет фантазировать бесконечно. Можно сочетать несочетаемое и получать неожиданный эффект.

Хочу, чтобы каждый мог любоваться результатами своего труда, даже если получилось не очень...

Валяйте для себя. Валяйте для своих родных, друзей и близких. На худой конец, валяйте на забытых с детства кукол.

Получайте удовольствие!

Людмила Щепина

**СКУЧАТЬ НЕКОГДА**

Конкурсы, они на то и конкурсы, что бы в них участвовать. Пример одноклассницы Леры Федоровой оказался заразительным. Мы поразмыслили, взяли в руки карандаши и... получили награды!!!

Итоги Всероссийского конкурса «Спорт на свете есть такой, популярен он зимой!»:



Вот еще одна новость и мы спешим ей похвастаться! Наши телефоны принесли классу награды! По заданию Елены Юрьевны и Марины Геннадьевны мы делали с помощью своих гаджетов фотоснимки о том, как мы с нашими мамами, папами, братьями и сестрами занимаемся спортом, как весело проводим время на природе, ведя здоровый образ жизни. А потом, потом мы лучшие фото собрали в альбом под названием «Дорога на Олимп» и отправили его на Всероссийский конкурс. И, как оказалось, не зря!

Вот, ребята, и телефоны могут оказаться верными и надежными помощниками, главное - их правильно и вовремя использовать!

Ну, уж хвастаться, так хвастаться! В феврале на уроке биологии мы всем классом успешно прошли тестирование по теме «Мир без наркотиков» в рамках Международной Олимпиады «Классный час». Правда, результаты у всех разные, но все мы получили Дипломы победителей и можем с уверенностью сказать, что наркотики – зло, лишаящие жизни.

Елена Семенова



И ЕЩЕ РАЗ ОБ ОТДЫХЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Поймала себя на том, что мысленно начала коллекционировать симпатичные мысли про отдых с друзьями...

Вот недавно попало: «Как здорово неожиданно вырваться от ежедневной суеты к чему-то вечному в компании единомышленников»... а ведь это про нас!!! Про компанию способных неожиданно сорваться с теплого дивана и рвануть, что называется, «за туманом», вопреки морозу, гололеду, оттепели, вьюге, минорному настроению и вообще всем законам логики и поведения, якобы соответствующего возрасту...

Вот мы (слева направо)



Елена Семенова – главный подстрекатель и провокатор. Любопытствующий краевед.

Алена Герасимова – молчаливый и очень улыбчивый хранитель всего!!! Если не хотите что-то потерять – сдайте на хранение этому человеку.

Екатерина Малышева – звонкий смех, фотохроникер и архивариус нашей команды.

Сергей Малышев – водитель-профессионал, джентльмен, единственный мужчина в нашем малиннике.

Марина Ермакова – человек-загадка. Это про таких говорят: «В тихом омуте...». Иногда с боевым кличем может броситься на такие подвиги, что остальные участники действия каменеют, подобно посещаемым скалам.

Мария Герасимова – второй водитель и человек, первым поддерживающий главного подстрекателя. Создатель видеороликов про наши похождения.

Сегодня представляем вашему вниманию еще два отчета о нашем коллективном очень позитивном отдыхе.

Про скалы под названием Колпаки в Пермском крае мы уже писали неоднократно, поэтому считаем, что фотоотчет с комментариями – будет самое то для вас от нас)))).

А вот про Каменный город – более обстоятельно. Поверьте, он того стоит!

Елена Семенова

КОЛПАКИ



ЗИМНЯЯ СКАЗКА

Пушистый снег за окном. Приближается Рождество. Снова, как в детстве, жизнь наполняется ожиданием волшебства. Природа в этом году подарила нам теплый декабрь и капризный январь, а еще много-много снега. Такая красота!

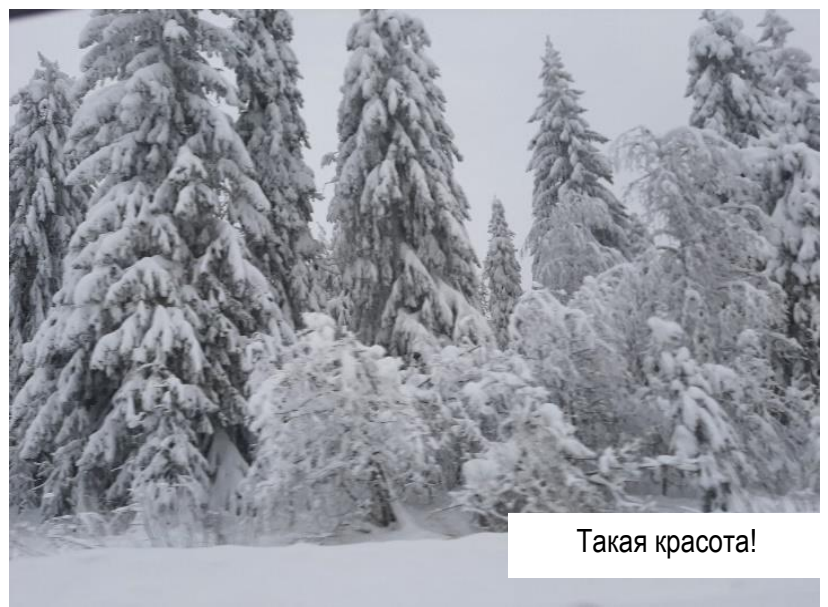
Как Медвежонок из мультфильма «Зимняя сказка», хочу все это съесть, чтобы потом во сне эта красота была со мной. Но мы, дружная компания из шести человек, решили сделать это вовсе не во сне, а наяву: мы отправились за созерцанием красоты в Пермский край, Гремячинский район. Красота Урала здесь особенно необычна. Нашим сказочным объектом в этом путешествии стал Каменный город. Это уникальный ландшафтный памятник природы, одно из самых известных и популярных природных достопримечательностей Пермского края.

Уже подъезжая к Усьве, мы поняли, что оказались в сказке – удивительный заснеженный лес вокруг (Морозко постарался на славу). Небольшая заминка в пути (ведь здесь, оказывается, горы!) – не потянула машинка в гору, пришлось спешиться. Зато это обстоятельство помогло напитаться красотой! А еще так здорово гадать по снежной глыбе, на что она похожа: вот, наверное, медвежонок спрятался за дерево, а вот – спаниель вышел на охоту, тут – какая-то чудо-птица высматривает свою добычу или грустный человек свою думу пытается... Но вот и сам Каменный город!

Самое старое название этих скал – Чертово Городище. Так его называли жители поселка Усьва. А жители возникших поблизости шахтерских поселков Шумихинский и Юбилейный называют их Черепахой – за сходство одной из скал с этим животным. Современное же название Каменный город возникло уже позже среди туристов, ежедневно посещающих это уникальное сказочное место. Для туристов же сложили удивительную легенду. «Давным-давно здесь был красивый город, в котором жили хорошие добрые люди. У местного короля была слепая дочь, которая единственная не могла видеть эти красоты. И вот, страдающий от этого король обратился к колдуну, чтобы тот излечил его ненаглядную доченьку. Колдун согласился, но предупредил, что тогда город превратится в камень. Короля это условие не остановило. Принцесса обрела зрение, но в то же самое мгновение все дома, улицы и жители превратились в камень...»

Мы долго бродили по улочкам заснеженного города, где-то приходилось ползти, где-то съезжать на попе, где-то карабкаться наверх... наших эмоций не передать словами. «Подвинься, Миша, в своей берлоге, я остаюсь!»

Екатерина Малышева



Такая красота!



Наш сказочный объект



Где же наш паровоз?



Улочки Каменного города

скала «Черепаха»



**Скоро 1 Апреля! Не забудьте улыбнуться...
А редакция газеты дарит вам свою весеннюю улыбку!
Над выпуском работали:**

«Ачепятки. Ашыпки щитайти за улыпки!!!»



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

С наступлением зимы особенно актуальным встает вопрос о досуге и отдыхе, еще сильнее возникает желание погреться и расслабиться. Недаром люди прошлого так стремились на «термальные воды» – о пользе, которую источники дают организму, знали уже тогда. И даже люди со скромным достатком стремились к минеральным источникам, иногда шли к ним пешком. Мы же очень любим автомобильные путешествия, поэтому накануне Дня защитника Отечества решили пройти школу здоровья на горячих природных источниках.

Урок первый

Горячий источник загородного клуба «АВАН» – уникальный природный оазис в окрестностях города Тюмени. Это крупный комплекс в селе Каменка, на территории которого обустроены три бассейна с термальной водой: общий, детский и массажный. Температура воды даже зимой не опускается ниже +42°C. Вода источника «Аван» богата йодом, бромом и хлоридом натрия. Наличие йода придает ей желтоватый оттенок. Такой минеральный состав рекомендуется людям, страдающим болезнями нервной, мочеполовой системы, с заболеваниями органов пищеварения. Чрезвычайно богатый состав минеральной воды содержит множество компонентов, полезных для кожи, поможет укрепить сосуды, устранить мелкие ранки, в некоторых случаях может помочь в борьбе с угрями. Она дает антиоксидантный, тонизирующий и даже лифтинговый эффект, сужает поры, насыщает кислородом и стимулирует иммунитет.

Урок второй

Визитной карточкой Тюмени уже давно стали горячие источники базы отдыха «Верхний бор». Оазис удовольствий расположен в уникальном уголке природы под сенью вековых сосен прямо на берегу великолепного озера Верхнее Кривое. Здесь можно хорошо отдохнуть с семьей и на время забыть о делах и проблемах повседневной жизни. Химический состав здешней воды – углекислый. Минеральная вода не только благотворно влияет на многие заболевания (болезни желудочно-кишечного тракта, сердца, сосудов, опорно-двигательного аппарата), но и улучшают обмен веществ, способствуют омоложению всего тела. В первую очередь, такие ванны полезны людям с рахитом, ревматизмом, сердечно-сосудистыми, желудочно-кишечными, нервными расстройствами, а также тем, кто подвержен стрессам, депрессиям и хронической усталости. Наполняя организм целебными микроэлементами, как изнутри, так и снаружи, сибирские термальные воды, как «живая вода», выведут шлаки, яды и многие другие вредные вещества из организма.

Урок третий

Любимым местом отдыха и круглогодичным курортом здоровья около Екатеринбурга является горячий источник «Баден-Баден» в городе Реж. Ранее это был санаторий «Изумрудный берег», славившийся своей лечебной базой. Комплекс расположен в экологически чистом месте, довольно далеко от городского шума. Источником здесь является чистая артезианская вода, которая напрямую поступает из глубинной скважины – более 200 м, имеет комфортную постоянную температуру +39°C. Купаться здесь можно абсолютно всем, независимо от возраста. Возле открытого бассейна расположен комплекс саун. Финская сауна, арома-сауна с лечебными арома-маслами и турецкий хамам помогут расслабиться после купания. Русская баня, прогретая до +90°C, поднимет тонус, а находящиеся рядом ледяные купели с бодрящей ледяной водой, подарят незабываемые контрастные ощущения.

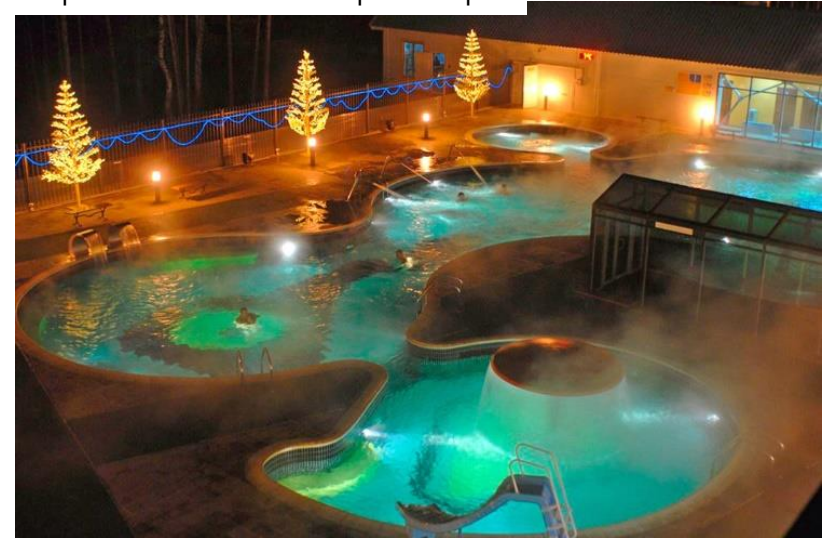
Обобщающий урок

Еще со времен древних римлян горячие источники ценились за свои целебные свойства. Дело в том, что они не только помогают при лечении всевозможных заболеваний, но и дарят молодость. По древнегреческой легенде, первый источник появился на месте, где топнула ногой испытывающая жажду богиня Герцина. Сегодня их можно найти по всей Европе. Известный курорт Баден-Баден в Германии, который пользовался популярностью у русской аристократии, Карловы Вары в Чехии или Баньес Арабес в Испании. Однако насладиться всеми прелестями термального курорта можно и не выезжая за пределы нашей родины. «Живая вода» сибирской и уральской земли не уступает по своему качеству европейскому. По большому счету горячий источник представляет собой гейзер, бьющий из-под земли. Высокая температура минеральных вод достигается за счет процессов, происходящих в пластах земли. Проходя сквозь разнообразные породы, за счет давления и высокой температуры вода обогащается микроэлементами и минералами, что делает ее полезной для человеческого организма. Сама природа заботится о человеке, давая ему возможность оздоровления организма изнутри и снаружи. Чем не рецепт вечной молодости?!

Екатерина Малышева



Термальный источник «Верхний бор»



Русская баня с ледяными купелями



ИНТЕРЕСНЫЙ ВЫХОДНОЙ

Традиционный зимний мотокросс.

Мотокросс, посвященный Дню защитника Отечества, состоится 27 февраля в Качканаре, на мототрассе в районе шестых садов.

Программа мероприятия:

09:00 – 10:30 —приезд участников соревнований, прохождение мандатной и технической комиссии на месте проведения соревнования;

10:00 – 11:40— тренировочные заезды;

12:00 – торжественное построение команд и участников соревнований, открытие соревнований;

12:15 –старт первого заезда.

Ожидаемое количество участников — от 50 до 70 спортсменов из Свердловской, Пермской, Челябинской областей и ХМАО.

Участвуют классы:

— 50 куб. см (мальчики до 8 лет)

— 65 куб. см (мальчики 8-12 лет)

— 85 куб. см (юноши 12-15 лет)

— Воздушного охлаждения

— OPEN шипы

— OPEN без шипов

— OPEN 2 (35 лет и старше)

Вот такая информация попала к нам с мамой в интернете. «Вот бы посмотреть!» – помечтали мы!

Итак, прошлые выходные, мы с мамой ездили на соревнования, в город Качканар, там проходил зимний мотокросс, нас пригласил мамин знакомый, который увлекается мотоциклами, у них есть свой клуб. Гонки были здоровские! Какие смелые люди эти мотогонщики! Хотя на улице был сильный мороз, мы не замерзли, потому что сильно переживали за участников. В конце всех соревнований победителей и участников награждали грамотами. А маминого знакомого и всю их команду наградили маленькой статуэткой. Потом мы все вместе поехали в пиццерию отпраздновать победу поеданием вкусных пончиков. После волнений и свежего воздуха нам крепко спалось.

Роман Койнов, при участии Анастасии Койновой



ПЕРВОКЛАССНЫЙ КОЛЛЕКТИВ



Начало – это всегда трудно, особенно для наших детей. Ведь они вступают в новую школьную жизнь. И насколько успешно и легко пройдут их школьные годы, во многом зависит от первых шагов. Учение в школе – это новый период в жизни ребенка. И новый период в жизни педагогов. Мы учимся вместе с нашими ребятами, учимся быть более терпеливыми и терпимыми, ведь даже маленькие результаты получаются не сразу.

Сколько терпения нужно взрослым... А сколько терпения нужно ученикам? Кто-нибудь задумывался?

Хоть у нас два класса, но мы – единое целое. Мы, педагоги, стали мудрее во сто крат, мы полюбили наших детей, видим изменения в них, гордимся нашими учениками. Гордей и Гриша стали более усидчивыми на уроках. Матвей и Тимофей очень сосредоточенно занимаются. Глеб легко усваивает новый материал. Наташа – наша первая помощница, любительница порядка. Максим научился правильно держать ручку и карандаш. Артем – самый позитивный ученик, инициатор всех игр.

Пожелаем нашим детям дальнейших успехов в учебе!

Татьяна Матвеева

ОТ ВСЕЙ ДУШИ...



Дни рождения. Круглые даты. Весной!
Это так здорово!

Поздравляем вас, дорогие Анна Александровна и Ольга Брониславовна!

Пусть весеннее оптимистичное настроение живет в ваших душах в любое время года, пусть улыбки на ваших лицах радуют окружающих. Здоровья вам и вашим близким!



КОШАЧЕСТВЪ – ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ

Домашние животные в семье – это своеобразный тест для ее членов на наличие таких душевных качеств, как доброта, любовь к ближнему, забота о младших, готовность защитить слабого или, наоборот, жестокости, немилосердия, в лучшем случае равнодушия к живому существу. Мы хотим воспитать наших детей чуткими к нашим страданиям, а сами на их глазах вышвыриваем за дверь беспомощного щенка или котенка, порой даже не пытаемся найти правильные слова для объяснения своего поступка.

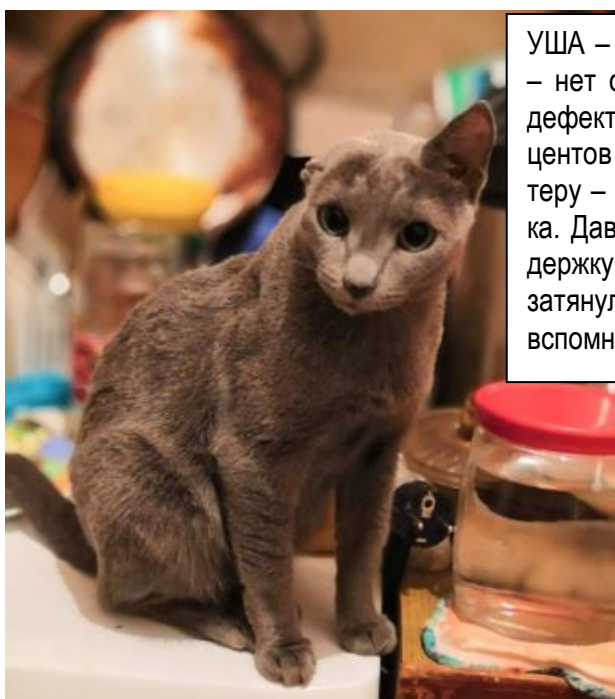
С первым днем и первым месяцем весны связан удивительный и очень позитивный праздник Всемирный день кошек. «Пение» мартовских котов, считается, оповещает о пробуждении всего живого от зимней спячки.

В России этим независимым четвероногим друзьям уделяется большое внимание: клубы, музеи кошки, выставки, посвященные семейству кошачьих, экспозиции рисунков, презентации «кошачьих» фильмов и мультиков, тематических журналов и книг, телевизионных программ. Элитные и беспородные — они украшают, облагораживают наш быт, утешают в одиночестве. Вспомните, как нас умиляют их милые мордочки на различных фото, как часто мы восхищаемся соседскими усатыми-полосатыми, а уж про своих-то, самых лучших, и говорить нечего!

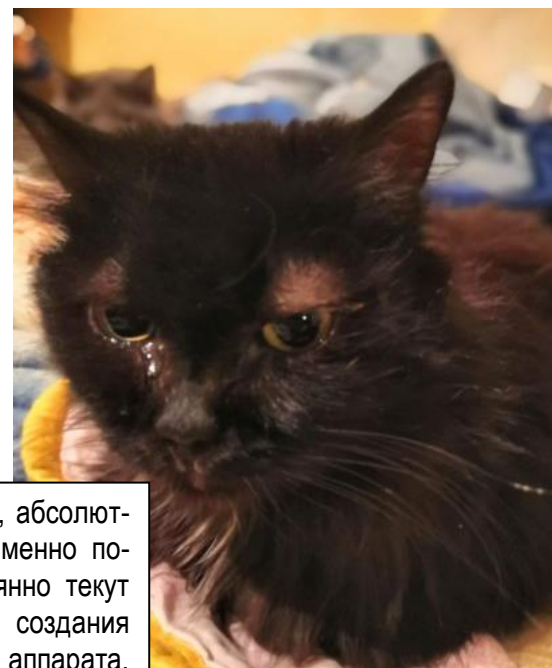
Содержание любого домашнего животного – и нелегкий физический, и душевный труд, и, конечно, это серьезные материальные затраты.

А все ли так хорошо в мире наших мурлыкающих питомцев? Насколько они счастливы рядом с нами? Насколько каждый из нас способен к милосердному подвижничеству в то время, когда и в общении с людьми мы не всегда способны быть терпимыми, понимающими. Ведь они, так трогающие нас за живое мурлыки, как люди, часто болеют и бывают инвалидами с рождения или благодаря нашему равнодушию. Сегодня хочу рассказать вам о человеке, образ жизни которого – безоглядное, преданное служение животным, от которых отказались все – и люди, и, порой кажется, что сама судьба отвернулась от них.

«О, ужас!» - скорее всего, воскликнет каждый, узнав, что в квартире Татьяны Анатольевны Старостиной живет МНОГО кошек. Да уж, не каждый способен на такое подвижничество – создать настоящий пансионат для больных животных. Но, думаю, что вы перелопатите свои чувства, узнав историю каждого из питомцев. Проникнетесь не только сочувствием к питомцам Татьяны Анатольевны, но и по-новому взглянете на человека, которого хорошо знаете. По крайней мере, мне бы очень этого хотелось...



УША – кошечка с врожденными уродствами – нет одного уха, с серьезным челюстным дефектом и вечным насморком, на 50 процентов слепая. Большая умница. По характеру – маленькая и очень преданная собачка. Давным-давно была оставлена на передержку на пару недель, но эти две недели затянулись на многие годы. Так о ней и не вспомнили старые хозяева.



МАРСЕЛИНА – рожденная на улице, абсолютно слепая от рождения кошечка. Именно поэтому из ее невидящих глаз постоянно текут слезы. Также у этого обаятельного создания нарушение опорно-двигательного аппарата, если бы говорили про человека, то сказали бы, но это ДЦП. Марсюше уже 11 лет, но слепота и почтенный возраст не мешают ей быть активной и шаловливой.



ТИМОША – умнейший красавец. 9 лет назад в морозы коробку с тремя котятами с еще не сохшими пуповинами подкинули в подъезд. Одним из них был этот котейка. Всех выкормили, двоим нашли приемные семьи. А Тимофей так и остался. Его индивидуальность проявляется в полном неприятии того, что он – кот. Сие создание считает себя человеком, поэтому даже с хозяином и хозяйкой общается с чувством некоторого превосходства. Ну а остальную кошачью братию считает челядью, мельтешащей перед глазами. Правда, более снисходительно относится к Уше. Очень хорошо понимает человеческую речь. Но при этом Тимоша имеет хроническое очень серьезное заболевание мочеполовой системы.

МУСЯ И ЧУПИК – летом 2020 года были отобра- ны у детей-живодеров, которые старательно пытались лишить их жизни. Очень благодарная кошачья мать-одиночка с хулиганистым сыном-подростком.



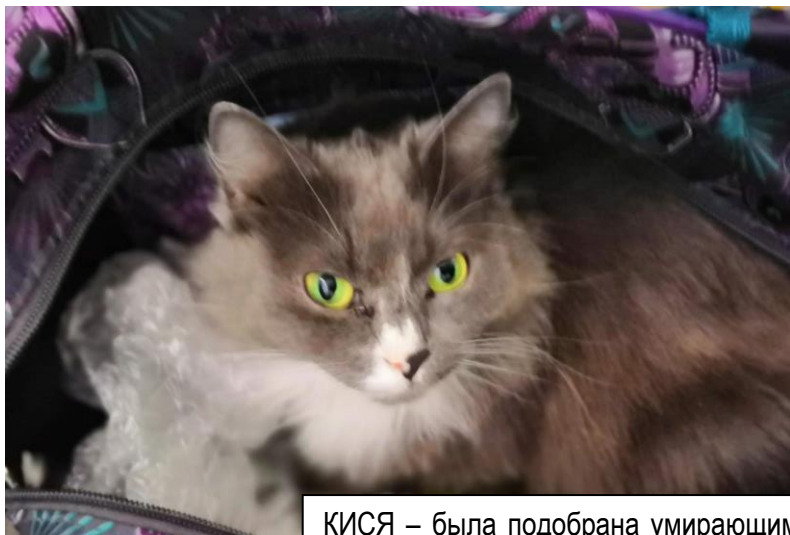
КОШАЧЕСТЬ – ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ



ШУБИК (он же ШУБЕРТ) – кошачий Карузо! Попал к Татьяне вместе с братом-близнецом Трусиком (Трусарди). Коты с очень тяжелыми врожденными патологиями внутренних органов. Шубик слеп на один глаз, у него аномалия строения черепа и нет зубов, на лапках вместо пяти – шесть пальчиков.

У Трусика было большое сердце, и полтора года назад его не стало.

СИМБА – несколько лет назад, холодным ноябрем, выполз из подвала маленький, очень истощенный, почти без шерсти, с обгрызенной крысами мордочкой. Как выяснилось позже, был поврежден и ротовой аппарат, поэтому язык у рыжика всегда наружу. Мудрый, постоянно разговаривающий сказочник и очень надежный семейный будильник. Считает себя наставником Шубика.



КИСЯ – была подобрана умирающим, уже еле шевелящимся котенком на улице в жестокие морозы. Две недели была между жизнью и смертью, но, видимо, такая кошачья красота не должна была погибнуть. Выжила, только теперь все время мерзнет. Обожает прятаться в сумках: когда Кися была котенком, хозяйка неоднократно чуть не уходила с ней на работу. Поэтому одна из сумок была выделена кошечке для персонального жилья.

ЧУША – миниатюрная красавица черепахового окраса. Не выросла потому, что в детстве не доедала. Жила с другом – песиком в семье беспробудных алкоголиков. Однажды хозяева выставили обоих животин на мороз и забыли о них насовсем. В один прекрасный день барбос, очевидно чувствуя близкий конец, буквально привел к умирающему котенку Человека (которым оказалась Татьяна). А сам песик, пошатываясь, ушел умирать. Но у этой истории – счастливый конец. Спасая котеночка, Таня приложила максимум усилий, чтобы найти эту собачку и определить ее в заботливую семью. В свое время про это писала местная газета.

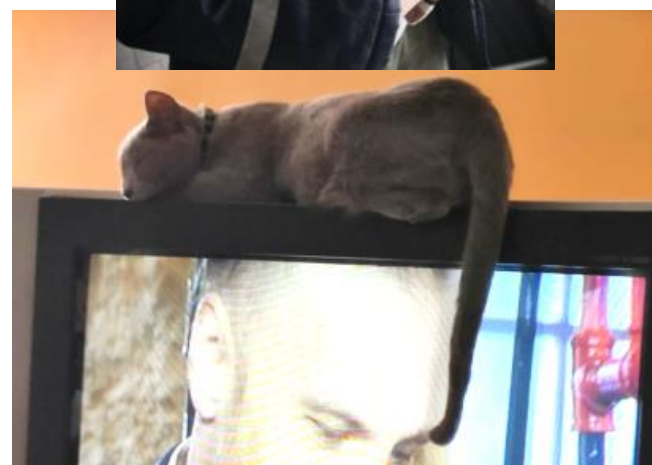
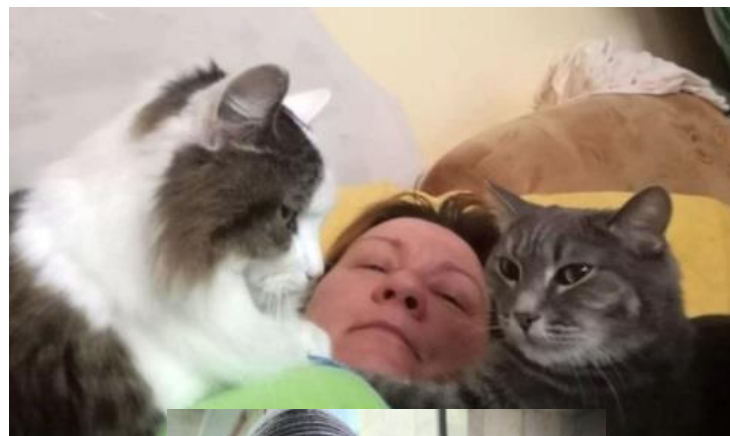


Были подобрыши-котейки, которых, подлечив, Татьяне удавалось пристроить в заботливые семьи. Но самые больные, самые сложные всегда остаются в семье Старостиных-Кошечевых. А это, как вы, надеюсь, догадываетесь не просто забота, а заботища! Хотя бы потому, что у каждой из кошек – свое питание: у кого-то протертое, у кого-то только влажное и мелкопорезанное, у кого-то – фарш из нескольких составляющих, у кого-то специализированные профессиональные корма. Обусловлено это отсутствием зубов и другими многочисленными заболеваниями. Поэтому каждую (!!!) животинку приходится кормить отдельно. И они, уже усвоившие правила питания, терпеливо соблюдают порядок. Уморительная картина – кошки в очереди!

Уникальные физические недостатки и болезни котов и кошек требуют постоянного лечения и многочисленных ежедневных гигиенических процедур. Например, больные, всегда плачущие глазки Марселины или хронический насморк одноухой Уши... Вот и Тимоше недавно пришлось делать серьезную операцию. Хорошо, что Татьяна Анатольевна имеет медицинское образование, хотя и его порой не хватает, приходится обращаться к ветеринарам. А это очень дорогое удовольствие, впрочем, как и питание подопечных. Справедливости ради следует сказать, что все питомцы кошачьего пансионата стерилизованы.

Но, наверное, эти материальные затраты – ничто по сравнению с любовью, терпением, заботой, которыми окружены эти несчастные, но в то же время безгранично счастливые животные в этой удивительной семье.

Вы заметили, что в основном я рассказывала о кошках? Но я очень хочу, чтобы в первую очередь за каждым моим словом, за каждой кошачьей судьбой вы увидели человека. Я очень старалась, что бы вы разглядели человека с горячим, отзывчивым сердцем и бесхитростной, благородной душой.

КОШАЧЕСТЬ – ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ**Фотомгновения из жизни кошачьего пансионата**

Есть у хозяйки этого кошачьего ковчега любимый живописец Владимир Румянцев, известный петербургский художник и блистательный книжный график. Не удивителен интерес Татьяны Анатольевны к этому автору. Альбом Воробьева «Коты» посвящен легендарному циклу акварелей «Коты в Петербурге», в нем представлено 89 репродукций акварелей с оригинальным текстом художника и стихами поклонников. Вот несколько работ из этого альбома. По-моему, они очень созвучны состоянию души семьи Старостиных-Коцеевых и духу кошачьего приюта на дому.



В заключение...

Вы, конечно, знаете, что сейчас наука пришла к выводу: коты – самые умные животные (умнее дельфинов). И человечество было создано для того, чтобы им было веселее и легче жить, было кого воспитывать, дрессировать, учить добру (погладил – и стал добрее)...

Я очень надеюсь, что прочитав все вышесказанное, вы стали чуточку добрее. А лучше – значительно добрее.

Елена Семенова