

Тема занятия «Переломы и их виды»

Прочитай содержание лекционного занятия и выполни тестовое задание «Проверь себя».

Переломом называется частичное или полное нарушение целостности кости в результате удара, сжатия, сдавления, перегиба. При полном переломе отломки костей смещаются относительно друг друга, при неполном - на кости образуется трещина.

Переломы бывают - открытые и закрытые.

Открытые переломы характеризуются наличием в области перелома раны (нарушение целостности кожных покровов, мышц, тканей), а **закрытые** характеризуются отсутствием нарушения целостности покровов (кожи или слизистой оболочки).



Следует помнить, что перелом может сопровождаться осложнениями:

- повреждением острыми концами отломков кости крупных кровеносных сосудов, что приводит к наружному кровотечению (при наличии открытой раны) или внутритканевому кровоизлиянию (при закрытом переломе);
- повреждением нервных стволов, вызывающим шок или паралич; инфицированием раны;
- повреждением внутренних органов (мозга, легких, печени, почек, селезенки и др.).

Признаки закрытых переломов: в области пострадавшей кости потерпевший жалуется на сильную и стреляющую боль; кость деформируется; отмечается ненормальная подвижность любого пострадавшего участка сустава; при движениях или иммобилизации повреждённого сустава отмечается очень сильная боль.

При **открытых переломах** проявляются не только боли, но и возникают раны с кровотечением, кость обнажается. При открытой травме пострадавший переживает травматический шок.

При переломах черепа будут наблюдаться тошнота, рвота, нарушение сознания, замедление пульса – признаки сотрясения (ушиба) головного мозга, кровотечение из носа и ушей.

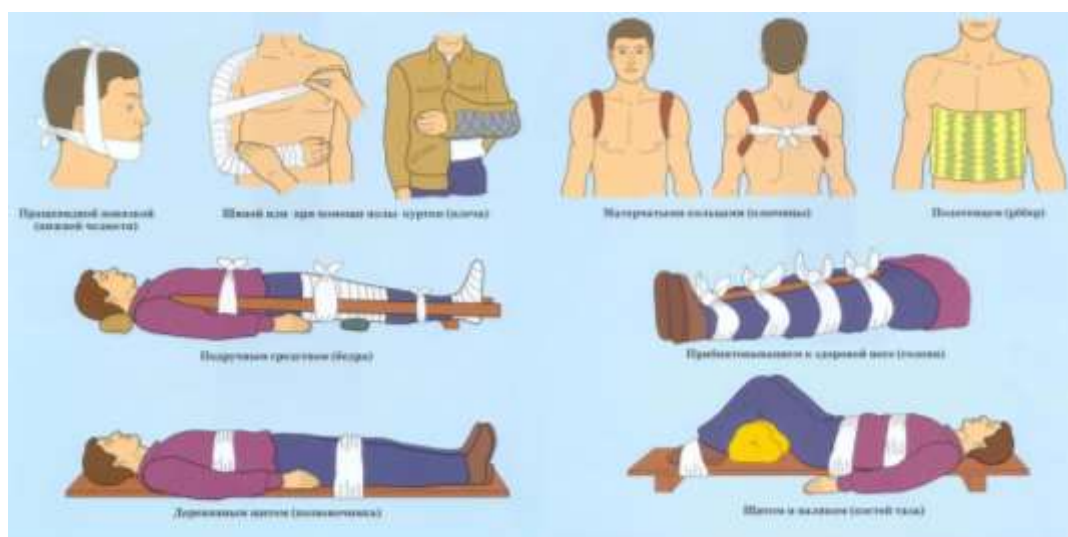
Переломы таза всегда сопровождаются значительной кровопотерей и в 30% случаях развитием травматического шока. Такое состояние возникает в связи с тем, что в тазовой области повреждаются крупные кровеносные сосуды и нервные стволы. Возникают нарушения мочеиспускания и дефекации, появляется кровь в моче и кале.

Переломы позвоночника – одна из самых серьезных травм, нередко заканчивающаяся смертельным исходом. Анатомически позвоночный столб состоит из прилегающих друг к другу позвонков, которые соединены между собой межпозвонковыми дисками, суставными отростками и связками. В специальном канале расположен спинной мозг, который может также пострадать при травме. Весьма опасны травмы шейного отдела позвоночника, приводящие к серьезным нарушениям сердечно-сосудистой и дыхательной систем. При повреждении спинного мозга и его корешков нарушается его проводимость.

Первая помощь заключается в обеспечении неподвижности отломков кости (транспортной иммобилизации) поврежденной конечности шинами или имеющимися под рукой палками, дощечками и т.п.

Если под рукой нет никаких предметов для иммобилизации, то следует прибинтовать поврежденную руку к туловищу, поврежденную ногу – к здоровой. Первая помощь при травме оказывается также с помощью прикладывания к повреждённому месту льда. Холодный компресс уменьшит отёчность, боль, а также предупредит образование гематомы.

При переломе позвоночника пострадавший транспортируется на щите. При **открытом переломе**, сопровождающимся обильным кровотечением, накладывается давящая асептическая повязка и, по показаниям, кровоостанавливающий жгут. При этом следует учитывать, что наложение жгута ограничивается минимально возможным сроком.



При

переломе нельзя:

- исправлять необычное положение конечности;
- вправлять отломки костей при открытом переломе;

- накладывать шину на голое тело — шину крепят на одежду или покрывают мягким материалом, необходимо подложить мягкую прокладку (вата, полотенце);
- снимать одежду или обувь, если это не вызвано необходимостью перевязать рану или остановить кровотечение;
- переносить пострадавшего куда-либо без фиксации (иммобилизации) отломков;
- допускать, чтобы концы шины врезались в кожу;
- фиксируя шину, нельзя очень сильно перетягивать конечность, поскольку это может нарушить нормальное кровообращение — в зимнее время иммобилизованную конечность надо утеплить.

Тест «Проверь себя»

1. Признаки закрытого перелома костей конечностей?

1. Сильная боль, припухлость мягких тканей и деформация конечности.
2. Конечность искажена, поврежден кожный покров, видны осколки костей.
3. Синяки, ссадины на коже.

2. Какой материал может быть использован в качестве шины?

1. Ткань.
2. Бинт, вата.
3. Кусок дощечки.

3. Какие признаки открытого перелома?

1. Сильная боль, припухлость мягких тканей, деформация конечности.
2. Сильная боль, деформация конечности, поврежден кожный покров.
3. Синяки, ссадины на коже.

4. Как оказать первую медицинскую помощь при открытом переломе?

1. Концы сломанных костей совместить, наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечности.
2. Погрузить обнаженные костные отломки в рану, наложить на рану стерильную повязку и пузырь со льдом, дать обезболивающие лекарства и обеспечить покой конечности.
3. Осуществить правильную иммобилизацию конечности, Наложить на рану стерильную повязку, дать обезболивающие лекарства и организовать транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение.

Правильные ответы: 1в (1); 2в (3) 3в (2); 4в (3).

Берегите себя! Будьте здоровы!