# Родительское собрание (дистанционно)

Тема собрания: *Наркомания – знак беды.*

Цели собрания:

1. Помочь родителям получить достоверную информацию о наркотиках и их влиянии на личность.
2. Формировать у родителей понимание значимости данной проблемы в обществе, желание предупредить проблему.

Уважаемые родители!

Прочтите эти утверждения и укажите, согласны вы с ними или нет.

1. Большинство наркотиков не вызывает серьезных осложнений здоровья, если принимать их в умеренных количествах.
2. Наркоманы иногда совершают жестокие криминальные преступления, о которых впоследствии не помнят.
3. Марихуана вызывает у человека потерю интереса к любимой деятельности.
4. Даже одноразовое применение кокаина может привести к смертельному исходу.
5. В каждой дозе марихуаны содержатся неизвестные ядовитые вещества.
6. Каждый раз, когда человек находится в состоянии наркотического опьянения, происходит разрушение клеток мозга, которые впоследствии не восстанавливаются.
7. Каждое принятие наркотиков требует увеличения принимаемой ранее дозы для получения прежнего эффекта.
8. От инфицированной иглы невозможно заразиться СПИДом.
9. Алкоголь – это наркотик, позволяющий ощутить свободу и прилив энергии.
10. Наркотические лекарства, которые выписывают больному человеку, могут быть опасны и могут вызвать привыкание, если их принимать неправильно.

Уважаемые родители, ответьте , пожалуйста, на вопросы устно:

1. Общаясь с ребенком, касаетесь ли в разговоре темы наркотиков?

1. Как реагирует ребенок на ваши вопросы?
2. Доверяете ли вы вашему ребенку в вопросах, касающихся наркотиков?
3. Читаете ли вы литературу по этой проблеме?
4. Если бы вам предложили прослушать лекцию по данной проблеме, приняли бы вы это предложение?
5. На какие вопросы по данной теме вы хотели бы получить ответ на родительском собрании?

Вопросы учащемуся:

Продолжи предложение:

1. Наркотики – это …
2. Человек, употребляющий наркотики, - это …
3. Если бы мне предложили наркотики, то я бы…
4. Если бы мои друзья принимали наркотики, то я бы …
5. Если бы мои родители узнали, что я принимаю 6наркотики, то они бы…
6. Если бы я захотел попробовать наркотики, то я мог бы …
7. Я знаю, как можно бороться с наркотиками…

Вопросы родителям:

1. Почему подростки наиболее подвержены наркомании?
2. Как давно появились наркотики?
3. Как ведется борьба с наркоманией?
4. Можно ли реально через наркотики заболеть СПИДом?
5. Каковы опасности, связанные с наркотиками?
6. Могут ли быть дети у наркоманов, и какими они могут родиться?

Памятка для родителей.

Уважаемые родители!

Для того чтобы избежать проблем, связанных с употреблением наркотиков, помните:

1. Вы должны быть своему ребенку самым близким человеком, независимо от тех трудных ситуаций, в которые он может попадать.
2. Если ребенок выходит из-под вашего контроля, не замалчивайте проблему, идите к людям и специалистам, чтобы ее решить.
3. Если ваш ребенок курит, пьет спиртные напитки, вы не застрахованы оттого, что он может принимать наркотики.
4. Если вашему ребенку дома плохо, если он живет в мире ссор и скандалов, то он может оказаться в компании, которая научит его, как уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков.
5. Наблюдайте за поведением и состоянием здоровья вашего ребенка.
6. Если ваш ребенок испытывает необъяснимую тошноту, возбуждение, бред, галлюцинации, вам необходимо срочно обратиться к специалистам.
7. Старайтесь не отмахиваться от вопросов собственного ребенка, будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий.
8. Помните! Если ребенок принимает наркотики, значит, в его воспитании вы допустили серьезные просчеты. Не усугубляйте их!

Ход собрания.

Уважаемые родители! Прочтите, пожалуйста, эту информацию и по возможности откровенно ответьте на предполагаемые вопросы. На все ли вопросы вы знаете ответы?

 *Вопрос первый.* Почему подростки наиболее подвержены наркомании?

В подростковом возрасте очень хочется:

* освободиться от постоянного контроля взрослых, который сопровождается недоверием и подозрительностью;
* соответствовать необоснованно предъявляемым обвинениям;
* освободиться от взрослых обязанностей и правил игры;
* вкусить запретный плод, о котором так много говорят;
* соответствовать нормам и ценностям референтной группы;
* казаться сильным и умеющим все, не бояться взрослых.

*Вопрос второй*. Как давно появились наркотики?

Растения с психоактивными веществами известны с давних времен. В племенах они использовались для ритуальных церемоний. Выбор растения зависел от тог, какое количество его произрастало в данной местности.

Грибы – галлюциногены – Северная Америка;

Кустарник коки – Южная Америка;

Мак и конопля – Центральная и Южная Азия, Северная Африка, Кавказ.

*Вопрос третий.* Как ведется борьба с наркоманией?

Во многих странах арабского мира и среднеазиатских странах за употребление, хранение и сбыт наркотиков полагается смертная казнь. Во многих европейских странах законы более мягкие. В Германии, Голландии люди – наркоманы не боятся в этом признаваться, получают медикаменты и неотложную помощь.

*Вопрос четвертый*: Насколько реально заразиться СПИДом?

Есть определенная статистика: в двадцати случаях из сто наркоман становиться ВИЧ – инфицированным.

*Вопрос пятый*: Самые распространенные наркотические вещества?

Галлюценогены – наркотики, вызывающие галлюцинации. Самый распространенный – ЛСД. После его принятия резко меняется настроение от безудержного смеха до бесконечных и непрекращающихся рыданий. Этот наркотик был впервые выделен из грибка спорынья и впоследствии синтезирован.

Токсины – клей, лак, бензин, чистящие и моющие средства. Они задерживают дыхание, приводят к состоянию ощущения падения с большой высоты.

Опиаты – вещества, которые используют в медицине для снятия боли. Самый распространенный – героин. Он действует угнетающе на нервную систему.

Опиоиды – синтетические суррогаты опиумных препаратов. Вызывают толерантность и зависимость.

*Вопрос шестой*: Куда обращаться за помощью?

 *Телефоны доверия*: Детский телефон доверия 8-800-200-01-22,

64-63-07, 36-45-55

 «Телефон доверия» УМВД России по Оренбургской области: 8(3532)79-02-01.

 Управление ФСКН России по Оренбургской области - телефон

 доверия**77-03-51, 34-07-51**

 по электронной почте министерства образования Оренбургской области

 minobr@obraz- orenburg.ru, minobr@mail.obr.ru.

*Вопрос седьмой*: Какими могут быть дети у наркоманов?

* от рождения зависимы от наркотиков;
* у них чаще всего развиты пороки внутренних органов;
* большой риск психических заболеваний;
* плохая учебная успеваемость;
* асоциальное поведение.

**Знаете ли вы?**

Опасности, связанные с употреблением наркотиков:

* передозировка ведет к потере сознания, и даже смерти;
* очень часты аварии в состоянии наркотического опьянения;
* привыкание, физическая и психологическая зависимость;
* растерянность, эйфория, галлюцинации, которые приводят к смертельному исходу;
* повышенная эмоциональная возбудимость и нерациональное поведение;
* провалы памяти;
* частые головокружения после принятия;
* мгновенная смерть(чистый кокаин);
* СПИД и другие сопутствующие заболевания;
* потеря интереса, стремлений, лень(марихуана);
* врожденные дефекты у будущих детей;
* повторная тяга к наркотикам после длительного перерыва в их употреблении;
* физические и психологические нарушения.

#### Полезная информация

Наркотики – это токсичные вещества, вызывающие поражение многих органов, снижающие иммунитет и приводящие к ранней смерти. При использовании инъекций наркоманы заражаются СПИДом и гепатитом и заражают этими болезнями других.

Под действием наркотиков у человека происходят резкие изменения психики, появляются галлюцинации – видения, которые не существуют на самом деле. Человек начинает жить новыми ощущениями, ничего не замечая вокруг, ему могут казаться разные вещи. В таком состоянии человек способен на любые поступки и преступления, так как у него отсутствует контроль за своим поведением.

После того, как действие наркотика проходит, наступает очень болезненное состояние, вынуждающее снова применять наркотическое средство. Человек постоянно думает о том, как достать новую порцию зелья. Он становится злым и угрюмым, престает интересоваться друзьями и семьей. Таким образом, развивается страшная болезнь – наркомания, которая может привести к смерти.

Постоянное применение наркотических веществ ведет к изменению личности – понижается роль высших чувств и повышается роль чувств низших; ухудшается здоровье и меняется характер.

Причины использования наркотиков:

1. Недостаточное воспитание нравственно – этических качеств;
2. Отсутствие эмоциональной уравновешенности, неспособность противостоять различным внешним ситуациям.
3. Своеобразная мода в современном обществе на наркотики.

Меры профилактики:

* + воспитание нравственно – этических качеств;
	+ воспитание безопасного и ответственного поведения, обучение методам самоуправления;
	+ социальная защита в детском и молодом возрасте;
	+ запрет на пропаганду наркотиков;
	+ запрет на производство и распространение наркотиков;
	+ пропаганда здорового образа жизни.

Благодарим за внимание.