

**МЕНЮ**

2 ноября 2024 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	6,97	5,72	24,48	178,13	0,71
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,20	3,44	15,40	110,31	0,74
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25	3,37	4,59	10,30	96,48	0,06
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>14,54</b>	<b>13,75</b>	<b>50,18</b>	<b>384,92</b>	<b>1,51</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	0,27	0,27	6,66	31,96	6,80
<b>Итого</b>			<b>60</b>	<b>0,27</b>	<b>0,27</b>	<b>6,66</b>	<b>31,96</b>	<b>6,80</b>
<b>Обед</b>								
2007	44	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,51	6,00	9,65	113,50	4,65
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	50	14,80	6,14	15,13	174,84	0,47
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,32	3,76	18,80	118,40	16,80
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,05	0,01	8,27	33,39	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>23,67</b>	<b>16,17</b>	<b>64,57</b>	<b>501,32</b>	<b>21,92</b>
<b>Полдник</b>								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	8,71	6,23	46,63	277,41	0,22
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	75	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>9,21</b>	<b>6,33</b>	<b>56,73</b>	<b>320,41</b>	<b>2,22</b>
<b>Всего</b>				<b>47,69</b>	<b>36,52</b>	<b>178,14</b>	<b>1 238,61</b>	<b>32,45</b>

**МЕНЮ**

2 ноября 2024 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,29	6,56	28,99	209,03	0,86
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	5,52	4,59	16,62	131,06	0,98
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30	5,09	6,51	12,36	129,21	0,04
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>18,90</b>	<b>17,66</b>	<b>57,97</b>	<b>469,30</b>	<b>1,88</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	70	0,32	0,32	7,87	37,73	8,03
<b>Итого</b>			<b>70</b>	<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,87</b>	<b>37,73</b>	<b>8,03</b>
<b>Обед</b>								
2007	44	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	190	5,19	6,90	9,32	123,82	4,64
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	16,99	8,11	13,48	194,60	0,53
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140	1,81	4,37	14,61	105,11	7,37
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,01	0,00	6,12	24,49	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>618</b>	<b>26,65</b>	<b>19,73</b>	<b>60,49</b>	<b>529,60</b>	<b>12,54</b>
<b>Полдник</b>								
2008	464	СЛОБОА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	8,79	3,82	53,55	283,62	0,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	75	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>135</b>	<b>9,29</b>	<b>3,92</b>	<b>63,65</b>	<b>326,62</b>	<b>2,24</b>
<b>Всего</b>				<b>55,16</b>	<b>41,63</b>	<b>189,98</b>	<b>1 363,25</b>	<b>24,69</b>