

Слово «лечиться» для детей связано с тем, что надо лежать в постели, пить невкусные таблетки и забыть на ближайшие дни о прогулках во дворе. Но есть метод, который помогает справиться со многими болезнями, причем не вызывая неприятных ощущений. Это физиотерапия. В данном случае лечиться помогают силы природы — вода, солнечные лучи, лечебные грязи, а также специальные ультразвуковые и электромагнитные препараты.

Одно из направлений физиолечения — кислородотерапия.

Кислородотерапия улучшает функциональное состояние сердечно-сосудистой, нервной системы, самочувствие, сон, оказывает ваготропное (охранительное) действие, улучшает белковый, липидный обмен, особенно процессы метаболизма. Улучшается окислительная способность печени. Поэтому кислородотерапию применяют при острых токсикохимических поражениях легких, хронических заболеваниях сердечно-сосудистой системы (атеросклерозе, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, ревматизм), сахарном диабете, заболеваниях органов пищеварения, эндокринных заболеваниях, заболеваниях крови, инфекционных заболеваниях, аскаридозе и др.

Интрагастральная кислородотерапия — метод воздействия на окислительно-восстановительные процессы в организме путем введения кислорода в желудок.

Возможны различные варианты интрагастральной кислородотерапии, а именно: введение кислорода в желудок, введение в желудок кислородных коктейлей, кислородной пены. Н.Н.Сиротинин (1964) доказал, что введение в пищевой канал кислородной пены увеличивает напряжение кислорода в тканях в 2 — 3 раза. В нашей стране выпускают аппарат «Здоровье», рассчитанный на изготовление кислородной пены.

Кислородную пену принимают внутрь ложками или через трубку. Скорость поступления кислорода в сосуд регулируется редуктором и составляет 1 — 1,5 л/мин. Один стакан пены содержит около 150 кубических сантиметров кислорода. Кислород, введенный внутрь желудка, оказывает анальгезирующее, антитоксическое, антигипоксическое, спазмолитическое, гипосенсибилизирующее и противогнилостное действие.

Показания для назначения кислородной пены, кислородных коктейлей: заболевания сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, гипотензия), заболевания печени и билиарной системы (хронический гепатит, холецистит), заболевания желудка и кишок (язвенная болезнь, хронический гастрит с повышенной, нормальной и пониженной секреторной функцией, хронический колит), сахарный диабет, ожирение. Используется этот метод лечения и в психиатрической практике.

Противопоказания: острые воспалительные процессы в зеве, кровотечения, стеноз привратника, индивидуальная непереносимость.

Т.Н.СТОЯНОВА,
врач-педиатр восстановительного лечения

