

## Как определить, что ваш ребенок употребляет наркотические средства или психотропные вещества

Для установления факта употребления ребенком наркотических средств или психотропных веществ обратите свое внимание в первую очередь на перечисленные признаки:

- Типичным признаком является воспаление век и носа. Зрачки или сильно расширены или сильно сужены в зависимости от того, какой вводился наркотик.

- Могут проявляться отклонения в поведении. Ребенок бывает заторможенным, угрюмым, отсутствующим или, наоборот, ведет себя истерически, шумно, проявляет чрезмерную подвижность.

- Аппетит может быть чрезмерно повышенным или совершенно отсутствовать. Может наблюдаться потеря веса.

- Происходят неожиданные изменения личностных особенностей. Ребенок может становиться раздражительным, невнимательным, пугливым или, наоборот, агрессивным, подозрительным, готовым взорваться по любому поводу.

- Часто болит голова и двоится в глазах. В числе других признаков физического разрушения организма можно назвать также изменение состояния кожного покрова (дряблая кожа) и общего тонуса организма.

- На теле можно обнаружить следы уколов, обычно они бывают на руках.

- Увеличиваются финансовые запросы, ребенок активно ищет пути их удовлетворения, просит деньги во все возрастающих количествах.

В случае обнаружения этих тревожных проявлений не медлите с реакцией, помните, на этом этапе положение еще можно исправить. Пока ребенок не начал регулярно употреблять наркотики, еще можно оградить его от зависимости.

-Не поддавайтесь панике, внимательно понаблюдайте за ребенком.

-Сообщите Вашему ребенку о своих подозрениях, при этом старайтесь его не обвинять, а уточнять.

-Наберитесь терпения и спокойно объясните ему, что не одобряете его выбор, дайте ему полную информацию о том, что его ждет в будущем, если он продолжит употребление наркотиков.

-Обратитесь за помощью к квалифицированным специалистам, помните, что наркологическая помощь может оказываться анонимно.

В ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер» действует телефон доверия 8 (818-4) 56-36-20.

Прокуратура предупреждает: за незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ законодательством Российской Федерации предусмотрена административная и уголовная ответственность.

Старший помощник прокурора



А.Н. Морозова



## Что такое «Родительский контроль»?

Родительский контроль компьютера и смартфона позволяет взрослым ограничивать контент, который смотрят и читают дети в сети «Интернет».

### *Собственный контроль на операционных системах Android и iOS.*

Указанные системы имеют собственные встроенные функции родительского контроля, но их возможности ограничены.

В смартфонах на Android можно настроить ограничение на загрузку определенных файлов, а также установить фильтры контента по возрастному критерию.

Смартфоны на IOS не позволяют управлять устройством ребенка со стороны, но внутри самого смартфона проработаны функции ограничения экранного времени и проверки контента.

### *Приложения для родительского контроля:*

**Google Family Link** - это приложение позволяет ограничивать время использования, удаленно блокировать детский смартфон, одобрять или отклонять загружаемый контент и настроить ограничение в интернет-поиске на нежелательный контент. Family Link можно использовать как трекер - узнавать местоположение ребенка и сохранять историю перемещений.

**Kaspersky SafeKids** - полная версия приложения платная, но есть и бесплатные возможности, позволяющие блокировать опасный контент, контролировать использование приложений, ограничивать время их использования и получать советы профессионального психолога.

**Norton Family parental control** - аналог «Касперского» и имеет схожие функциональные возможности. По словам производителя, оно позволяет обучать детей правилам безопасного поведения в интернете и настраивать домашние правила.

**KinderGate** - представляет собой фильтр, который позволяет реализовать многостороннюю политику использования сети «Интернет» несовершеннолетними детьми. Для этого в нем есть несколько различных инструментов. Основным из них является возможность блокировки сайтов по их тематике.

Старший помощник прокурора



А.Н. Морозова