

Согласовано на  
Педагогическом совете  
Протокол №1 от 29 августа 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего МДОУ  
«Детский сад №101»  
М.А. Алимова  
Приказ №112-б от 29.08.2025

### Режим занятий обучающихся (воспитанников дошкольных групп)

#### МДОУ «Детский сад № 101»

Данный план МДОУ «Детский сад №101» составлен на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Цель режима занятий воспитанников по основной образовательной программе дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 101» – достижение задач и реализация принципов ФОП ДО и ФГОС ДО; обеспечение гарантированного доступного качественного дошкольного образования.

Образовательная нагрузка на 2025- 2026 учебный год разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 28.02.2023);

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в редакции приказа Мин просвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264)

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 « Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

- Письмом Роспотребнадзора от 08.05.2020 № 02/8900-2020-24 «Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-19).

- СанПин 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

- СанПин 1.2.3685-21 - «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом МДОУ «Детский сад № 101».

Целевой направленностью режима занятий является распределение непрерывной образовательной деятельности и объема образовательной нагрузки, отводимой на данный вид деятельности по возрастам, обеспечение качественного и систематического образования детей. В режиме занятий воспитанников указана полученная ребенком образовательная нагрузка в неделю. Единицей режима занятий является организованная образовательная деятельность – занятие (дети 1 год - 7 лет). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет: первая группа раннего возраста (дети 1-2 лет) – 6-10 мин., первая младшая группа (дети 2-3 лет) – не более 10 минут; —

вторая младшая группа (дети 3-4 лет) – не более 15 минут; — средняя группа (дети 4 - 5 лет) – не более 20 минут; — старшая группа (дети 5-6 лет) – не более 25 минут; — подготовительная группа (дети 6-7 лет) – не более 30 минут; Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет: — вторая младшая группа (дети 3-4 лет) – 30 минут; — средняя группа (дети 4-5 лет) – 40 минут; — старшая группа (дети 5-6 лет) – 45 минут; — подготовительная группа (дети 6-7 лет) – 1,5 часа. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня, в дни наиболее высокой работоспособности детей. Для профилактики утомления детей ее сочетают с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Для детей 2-3 лет допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8 -10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первую и вторую половину дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

В соответствии с режимом занятий МДОУ «Детский сад № 101» непрерывная образовательная деятельность физкультурно - оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени.

В режим занятий включены пять направлений развития воспитанников – образовательные области, обеспечивающие физическое, социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие.

Обязательная часть Программы реализуется через следующие базовые виды деятельности: Направление развития (образовательная область) - Вид занятий

1. Физическое развитие - физическая культура;
2. Познавательное развитие - ознакомление с предметным окружением и социальным миром, ознакомление с миром природы, формирование математических представлений, сенсорные эталоны и познавательные действия;
3. Речевое развитие - развитие речи, подготовка к обучению грамоте, приобщение к художественной литературе;
4. Художественно-эстетическое развитие - рисование, лепка, аппликация, музыка;
5. Социально-коммуникативное развитие - социализация, формирование гражданской ответственности и патриотизма, трудовое воспитание, формирование основ безопасности. Интегрируется с содержанием образовательных областей: — «Физическое развитие», — «Познавательное развитие», — «Речевое развитие», — «Художественно-эстетическое развитие».

Физическая культура во всех возрастных группах (дети 2-7 лет) проводится 3 раза в неделю, в группе раннего развития (1-2 года) – 2 раза в неделю. При условии благоприятных метеорологических показателей, отсутствии у детей медицинских противопоказаний, физическая культура проводится на открытом воздухе один раз в неделю.

Режим работы МДОУ «Детский сад №101» - 10,5ч, пятидневная рабочая неделя с двумя выходными: суббота, воскресенье. Режим занятий рассчитан с 01.09.2025 по 31.05.2026, согласно расписанию учебных занятий (образовательной деятельности) на 2025-2026 учебный год. В середине учебного года с 22 декабря по 11 января, а также с 01 июня по 31 августа для детей организуются каникулы, во время которых образовательная деятельность организуется только в процессе режимных моментов. В этот период для детей предусмотрены спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, развлечения, экскурсии, увеличена продолжительность прогулок. Режим

занятий разработан с учетом климатических особенностей Республики Карелия – сезонности времен года, продолжительности светового дня, а также психолого-педагогических условий Учреждения. Реализация режима занятий обеспечена необходимыми педагогическими кадрами, необходимым учебно-методическим комплектом.