

СОГЛАСОВАНО  
на Педагогическом совете  
Протокол от 16.04.2021 № 4

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом от 16.04.2021 №49

**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников**  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада «Теремок»  
х.Арбузов

х.Арбузов  
2021г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Теремок» х.Арбузов (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования (далее – ООП) реализуется в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Положение о режиме занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы Учреждения и групп**

2.1. Режим работы Учреждения:

- 1) пятидневная рабочая неделя;
- 2) ежедневная продолжительность работы Учреждения 10 часов;
- 3) выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме сокращенного дня (10-часового пребывания) с 7.30 часов до 17.30 часов.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная деятельность по ООП в Учреждении осуществляется в группах.

3.2. Продолжительность занятия для воспитанников составляет не более:

- от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет – 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 25 минут;

от 6 до 7 лет – 30 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников составляет не более:

от 1,5 до 3 лет – 20 минут;

от 3 до 4 лет – 30 минут;

от 4 до 5 лет – 40 минут;

от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00.

3.5. Во время занятий педагоги проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.2. Продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанников, составляет 5-7 минут;

наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается 60 процентов от максимальной.

4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам:

интерактивная доска для детей от 5-7 лет на занятии не более 7 минут, суммарно в день не более 20 минут;

интерактивная панель для детей от 5-7 лет на занятии не более 5 минут, суммарно в день не более 10 минут;

персональный компьютер для детей от 6-7 лет на занятии не более 15 минут, суммарно в день не более 20 минут;

ноутбук для детей от 6-7 лет на занятии не более 15 минут, суммарно в день не более 20 минут; планшет для детей от 6-7 лет на занятии не более 10 минут, суммарно в день не более 10 минут).

4.4. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения проводится гимнастика для глаз. 4

## **5.Режим физического воспитания**

5.1.Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном (музыкальном) зале.

5.3. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятий физической культурой должно составлять не менее 70%.