

**Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Центр внешкольной работы»**

**СОГЛАСОВАНО**  
протоколом ПК  
от 09.08.2024г. № 10

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом МУДО ЦВР  
от 09.08.2024г. № 346

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУДО ЦВР ПО ТЕХНИКЕ  
БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТОМ И  
ДРУГИМИ ИНСТРУМЕНТАМИ  
(ИТБ-039-2024)**

**Правила безопасной работы с канцелярским ножом:**

1. Выдвигай небольшую часть лезвия.
2. Работай канцелярским ножом на рабочей доске.
3. Выполняя разрезы, крепко держи нож одной рукой, а второй - материал, с которым работаешь.
4. В случае, когда нож находится в нерабочем состоянии, лезвие должно быть спрятано во внутрь.

**Правила безопасной работы с шилом и циркулем:**

1. Работай только с исправным инструментом – шило должно иметь плотно пригнанную ручку с предохранительным кольцом.
2. Шило держи так, чтобы ручка упиралась в середину ладони, а указательный палец лежал вдоль металлического стержня.
3. Делай прокол, осторожно вращая ручку вправо и лево. Сильно не нажимай.
4. Не пользуйся шилом не по назначению.
5. Передавай колющие и режущие предметы ручкой от себя, располагай их на столе острым концом от себя.
6. При работе с циркулем не оставляй циркуль в раскрытом виде, не держи циркуль вверх концами.
7. При работе шило направляй острием от себя.
8. После работы инструменты положи на место.

**Правила безопасной работы с ножницами:**

1. Во время работы будь внимательным, не отвлекайся и не отвлекай других.
2. Храни ножницы в определенном месте, клади их сомкнутыми острыми концами от себя.
3. Не работай тупыми ножницами и ножницами с ослабленным шарнирным креплением.
4. Во время резания придерживай материал левой рукой так, чтобы пальцы были в стороне от лезвия ножниц.

5. Передавать ножницы нужно кольцами вперед с сомкнутыми лезвиями.
6. Нельзя резать на ходу.
7. При работе с ножницами необходимо следить за движением и положением лезвий во время работы.

#### **Правила безопасной работы со станочным оборудованием:**

1. Перед началом работы необходимо надеть спецодежду, проверить наличие и надёжность крепления защитного ограждения и заземления, разложить инструменты и заготовки в определённом порядке.
2. Во время работы плавно подводить инструмент к обрабатываемой детали, не наклонять голову близко к фрезе или движущейся детали, не передавать и не принимать какие-либо предметы через вращающиеся или движущиеся части станка.
3. По окончании работы отвести инструмент от обрабатываемой детали и выключить станок, убрать стружку со станка при помощи щётки, протереть и смазать станок, привести в порядок инструмент и убрать его на место.

#### **Правила безопасной работы с лобзиком:**

1. Не работай лобзиком, с плохо натянутой пилкой. Зубчики пилки должны быть наклонены вниз к ручке.
2. Работай лобзиком не спеша, закрепив ее на специальном приспособлении.
3. При распиливании поворачивай фанеру, а не лобзик.
4. Двигай пилку строго вертикально, перемещая только вверх, вниз, не наклоняя ее в сторону.
5. Во время работы следи за пальцами левой руки (если левша – то за пальцами правой руки), не подставляй их под пилку.
6. Не сдувай опилки. Пользуйся для этого щеткой и совком.
7. Не пользуйся сломанным лобзиком.

#### **Правила безопасной работы кусачками, плоскогубцами, клещами, круглогубцами:**

1. Перед работой проверь исправность инструмента.
2. При работе кусачками не держи проволоку на уровне лица.
3. Вытаскивая гвозди- не тяни клещи кверху.
4. При работе не подставляй пальцы левой руки (если левша – то пальцы правой руки) между лезвиями.
5. Передавай инструмент ручками вперед в закрытом виде.
6. После работы клади инструмент на место.

#### **Правила безопасной работы с молотком и гвоздями:**

1. Перед работой проверь исправность молотка.

2. При работе молотком, не делай сильный размах, держи гвоздь так как показывал педагог.
3. Не высыпай гвозди на стол, переноси их в специальной коробке.
4. Не бери гвозди в рот, не кидай их.
5. Во время работы, не подставляй пальцы под молоток.
6. После работы клади инструмент на место.

**Правила безопасной работы с мелкими предметами (скрепки, кнопки, пуговицы и др.):**

1. Мелкие предметы храни в специальных коробках с маркировкой.
2. Не высыпай мелкие предметы на рабочий стол.
3. Не бросайся ими.
4. Не бери мелкие предметы в рот.
5. После работы тщательно собери все мелкие предметы и поставь коробочку в специально отведенный для хранения шкаф.

**Правила обращения с электровыжигателем:**

1. Перед работой проверь исправность проводов, вилки, ручки, жала выжигателя.
2. Не оставляй электровыжигатель без присмотра включенным в сеть, так как «жало» выжигателя раскалено, что может послужить причиной для возгорания.
3. Во время работы не касайся жалом выжигателя к легковоспламеняемым материалам, проводам, телу.
4. Периодически отключай выжигатель от сети для его охлаждения.
5. После работы отключи выжигатель, дай ему остыть, а потом убери на место.

**Правила работы при сверлении:**

1. Перед работой проверь исправность сверлильного инструмента.
2. При сверлении острое сверло установи в центре намеченного отверстия, предварительно наколотого шилом или керном.
3. Обрабатываемую деталь предварительно закрепи на верстаке струбциной.
4. Осторожно и медленно вращай сверло в начале и в конце сверления.
5. Во избежание перегрева сверла, периодически останавливай работу.
6. Дрель клади на верстак сверлом от себя, не допуская ее выступа за пределы верстака и предварительно отключив от электропитания.

**Правила работы с бокорезами:**

1. Режущую кромку (губки) располагать под прямым углом к перекусываемому материалу.
2. Не напрягать руки при сдавливании рукояток слишком сильно, это приведёт к нежелательным усилиям на губки.

3. Направлять рукоятки в противоположную от близко находящихся людей сторону.

4. Использовать бокорезы по назначению, чтобы режущая кромка не затуплялась.

5. Если необходимо перекусить толстую проволоку, то целесообразно выполнять такую работу в специальном углублении кусачек, расположенном в режущей части инструмента.

6. При перекусывании режущие кромки должны полностью смыкаться. Если в конце хода губки начинают расходиться в стороны, то следует прекратить работу, в противном случае режущая часть инструмента может сломаться.

### **Правила безопасной работы с наждачной бумагой (шлифовальной шкуркой):**

1. В работе используют только не надорванную, желательно новую шкурку.

2. Нельзя сдувать пыль, образующуюся в ходе работы, очищать ее только щеткой.

3. В процессе работы, чтобы не поранить руки, не удерживайте шкурку руками, накручивайте на деревянный брусок.

4. Не проверяйте гладкость обрабатываемой поверхности руками.

5. Шкурку убрать на место хранения.

### **Правила безопасной работы с ножовкой по металлу и дереву:**

1. При работе ножовкой по металлу. Необходимо надёжно крепить деталь, которая будет распилена. Для этого нужно использовать тиски. Место разрезания должно быть расположено как можно ближе к тискам. При работе ножовку держат двумя руками и двигают её плавно без рывков. Скорость движения ножовки -30-60 двойных ходов в минуту. Полотно ножовки режет только при движении вперёд. Начать пиление с острого ребра нельзя.

2. При работе с ножовкой по дереву. Нужно использовать только исправную и остро заточенную ножовку. Во время пиления не держать левую руку близко к полотну ножовки. Не допускать резких движений ножовкой и её перекоса. Не оставлять в перерывах работы ножовку в пропиле. Класть ножовку зубьями от себя. Не сдувать опилки и не сметать их рукой, а пользоваться щёткой-сметкой. Переносить ножовку в опущенной руке зубчатым венцом назад.

### **Правила безопасной работы с ножницами по металлу:**

0. Перед началом работы необходимо привести в порядок рабочую одежду: заправить одежду так, чтобы не было свисающих частей.

1. Надеть облегающий головной убор, заправить под него волосы.

2. Отрегулировать местное освещение так, чтобы рабочая зона была достаточно освещена, и свет не слепил глаза.

3. Подготовить исправный и устойчивый инвентарь для укладки листов и нарезанных заготовок (столы, этажерки и т. п.), а также тару для обрезков.

4. Во время работы нельзя допускать скопления у ножниц нарезанных заготовок и обрезков. Следить, чтобы обрезки не попадали под пусковую рукоять.

5. Не работать с ножницами, смазанными жиром или маслом. Ножи должны быть сухими. При загрязнении их следует протирать и очищать от окалины специальными щётками или кистями.

6. Заготовку из листового металла, которая отрезается при резании ножницами, следует придерживать рукой в перчатке (рукавице).

7. Не допускать введения рук в пространство между ножами и резки без предохранительной линейки.

8. Не резать материал толщиной большей, чем допустимо для ножниц, и не разрезать несколько листов одновременно.

9. После завершения работы все остатки металла, рабочих материалов и изделия из металла, которые ещё подлежат завершению, следует сдать педагогу.

10. Внимательно проверить состояние рабочих инструментов и сложить их в порядке, установленном преподавателем.

11. Тщательно убрать рабочее место, используя специальную щётку-сметку. Запрещено сдувать стружку или сметать её руками.

12. После завершения работы по ручной обработке металла в объединении необходимо снять спецодежду и привести себя в порядок.

### **Правила безопасной работы с рубанком:**

1. Необходимо надеть спецодежду и головной убор.

2. Убедитесь в исправности рубанка: проверить взаимное положение и соединение подвижных деталей, отсутствие сломанных деталей, правильность сборки всех узлов.

3. Проверить заготовку на наличие трещин, сучков, гвоздей и прочих препятствий.

4. Перед работой проверить ножи на отсутствие трещин или повреждений. Затупившиеся или дефектные ножи следует немедленно заменить.

5. Во время работы необходимо следить за тем, чтобы на обрабатываемом материале отсутствовали гвозди и другие металлические предметы.

6. Не допускать попадания на рубанок сырости, грязи, стружки и посторонних предметов.

7. Включать рубанок только после установки обрабатываемой детали на верстаке или другом рабочем месте.

8. Крепко держать инструмент двумя руками, не отвлекаться.

9. Переносить рубанок с места на место только в опущенной руке.

10. Строгать деталь только вдоль верстака.

11. После окончания работы необходимо отключить рубанок от сети, отсоединить заземление и очистить его от пыли и грязи.

12. Сдать инструмент педагогу.

13. Не сдувать стружки и не сметать их рукой, пользоваться щёткой-смёткой.

### **При работе с электроинструментом:**

- необходимо следить за тем, чтобы на обрабатываемом материале отсутствовали гвозди и другие металлические предметы;
- не допускать попадания на электроинструмент сырости, грязи, стружки и посторонних предметов;
- следить за исправностью защитного заземления инструмента;
- включать электроинструмент только после установки обрабатываемой детали на верстаке или другом рабочем месте, подавать его так, чтобы не было резкого движения или толчка;
- не работать при вибрации электроинструмента;
- обрабатывать детали только в специальных пакетах (шаблонах) или надёжно закреплённые;
- при необходимости отлучиться от рабочего места обязательно отключить электроинструмент от сети;
- ставить или класть инструмент в безопасном положении;
- следить за питающим кабелем (не допускать его скручивания, завала и других механических воздействий);
- не производить частичную разборку и регулировку режущего инструмента без отсоединения электроинструмента от питающей сети;
- не переходить с одного участка работы на другой с не выключенным электроинструментом.

После окончания работы с электроинструментом:

- отключить электроинструмент от сети, отсоединить заземление и очистить его от пыли и грязи;
- сдать инструмент педагогу;
- привести себя в порядок.

Обучающимся запрещается прикасаться к розеткам, кабелям питания и токоведущим частям оборудования, включать электроинструменты без разрешения учителя. Все работы разрешено выполнять только с разрешения и под присмотром педагога!

### **Правильная посадка во время работы:**

1. Ноги должны твердо опираться всей подошвой об пол, так как при другом положении ног нарушается кровообращение.
2. Свет должен падать слева или спереди.
3. Нельзя опираться грудью на стол.
4. Руки должны быть согнуты в локтях и отставать от корпуса более чем на 10 см.

5. Расстояние от глаз до изделия или детали должно быть 30-40 см.
6. В процессе работы следует периодически менять положение корпуса (из слегка согнутого к выпрямленному и обратно).

**Правила безопасной работы при работе с верстаком и тисками:**

1. Выполнять работу необходимо в специальной одежде (халате, комбинезоне, фартуке) и только с разрешения учителя.
2. Проверять исправность инструмента и приспособлений. Слесарный верстак должен быть без выбоин, трещин и других дефектов, а верстачные тиски - с параллельными губками и несработанной на них насечкой, укомплектованы прокладками из мягкого металла для прочного захвата зажимаемого изделия.
3. Обрабатываемые заготовки крепить надёжно - плохо закреплённая заготовка может выскочить и травмировать руки.
4. О неисправностях инструмента необходимо сообщать учителю.
5. На рабочем месте не должны находиться лишние предметы.
6. Нельзя трогать пальцами острые кромки режущих инструментов.
7. Инструмент на рабочем месте должен быть расположен так, чтобы исключалась возможность его скатывания или падения.
8. После работы сложить инструменты и привести в порядок рабочее место, почистить спецодежду, вымыть руки с мылом.

**Инструкцию разработал зам. директора по безопасности:                    Я.И.Гречка**