

Директор
МБОУ «Титовская СОШ»

ИП Лазаренко А.А.

2025

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
 2025
Алла
Александровна
ИНН 613201255529
ОГРН 304613208300019
Семипалатинская область, г. Семипалатинск



№ рецептуры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость (руб.)
7 день							
Завтрак							
№4-Л	Каша молочная «Дружба»	200	7,56	8,14	32,25	232,5	38,00
№943-3	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56,8	5,00
№847-3	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	36	27,00
№156-3	Пряник	40	2,5	2	22,1	116,4	10,00
	Йогурт	100	5	3,2	8,5	85	45,00
Обед							
№197-3	Рассольник Петербургский	200	1,68	4,09	13,27	96,61	20,00
№436-Л	Жаркое по-домашнему	160	27,53	7,47	21,95	265,19	76,71
б/н-Л	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
№54-3	Огурец свежий	60	0,54	0,12	1,62	9	18,00
	Сок яблочный	200	0	0	5,55	40	20,00
	Итого	1350	48,95	25,58	144,18	1119,40	262,71

Повар  Л.А. Нечаева