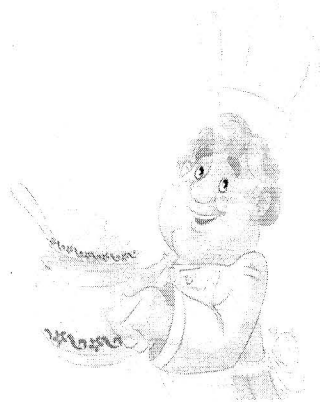




СОГЛАСОВАНО:

Директор  
МБОУ «Титовская СОШ»



Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.



### Меню 16.06.2025 г.

| № рецептуры    | Наименование               | Выход в граммах | Белки       | Жиры         | Углеводы      | Ккал           | Стоимость (руб.) |
|----------------|----------------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------|----------------|------------------|
| <b>9 день</b>  |                            |                 |             |              |               |                |                  |
| <b>Завтрак</b> |                            |                 |             |              |               |                |                  |
| №161-Л         | Суп молочный манный        | 200             | 6,6         | 7,8          | 21,5          | 182            | 30,00            |
| №358-Л         | Бутерброд с маслом и сыром | 90              | 18,99       | 12,24        | 0             | 186,12         | 35,00            |
| №685-Л         | Чай с лимоном              | 200             | 0,06        | 0,01         | 12,19         | 49,09          | 10,00            |
| №847-3         | Фрукты свежие (банан)      | 100             | 1           | 0,3          | 27            | 88             | 21,00            |
|                | Йогурт                     | 100             | 5           | 3,2          | 8,5           | 85             | 45,00            |
| <b>Обед</b>    |                            |                 |             |              |               |                |                  |
| №139-Л         | Суп фасолевый              | 200             | 6,8         | 6,6          | 23,3          | 177            | 20,00            |
| №451-Л         | Котлета говяжья            | 100             | 15,9        | 14,4         | 16,0          | 261            | 75,71            |
| №679-3         | Каша рассыпчатая гречневая | 150             | 7,46        | 5,61         | 35,84         | 223,69         | 10,00            |
| б/н-Л          | Хлеб пшеничный             | 40              | 3,04        | 0,36         | 16,84         | 82,76          | 3,00             |
| б/н            | Апельсиновый напиток       | 200             | 0,1         | 0            | 17,9          | 71             | 5,00             |
| №54-3          | Огурец свежий              | 60              | 0,54        | 0,12         | 1,62          | 9              | 18,00            |
|                | <b>Итого</b>               | <b>1415</b>     | <b>54,2</b> | <b>48,76</b> | <b>197,58</b> | <b>1420,06</b> | <b>262,71</b>    |

Начальник лагеря  Е.В. Лемешко

Повар  Л.А. Нечаева