

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ «Титовская СОШ



Утверждаю:

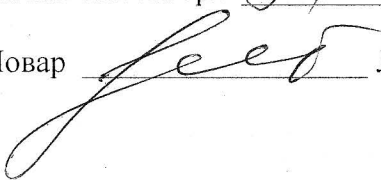
И.И. Лазаренко А.А.



Меню 17.06.2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость (руб.)
10 день							
Завтрак							
№94-М	Суп молочный рисовый	200	4,82	1,02	16,83	95,78	35,00
№467-3	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/20	22,24	15,36	32,16	355,84	47,00
№693-Л	Какао	200	4,7	5	31,8	187	25,00
№847-3	Фрукты свежие (банан)	100	1	0,3	27	88	21,00
Обед							
№20-Л	Суп картофельный с крупой	200	10,8	3,69	21,09	160,77	20,00
№461-Л	Плов из птицы	200	19,85	18,14	34,13	379,18	65,71
б/н-Л	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
№71-Л	Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,8	124	18,00
№698-Л	Кефир	200	5,4	6,4	8,2	118	18,00
	Печенье	25	2,08	1,04	8,04	75	10,00
	Итого	1385	75,33	61,41	202,89	1666,33	262,71

Начальник лагеря  Е.В. Лемешко

Повар  Л.А. Нечаева