



Меню на 23.06.2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Стоимость (руб.)
14 день							
Завтрак							
№94-М	Суп молочный рисовый	200	4,82	1,02	16,83	95,78	35,00
№469-З	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	27,84	18	32,4	402,96	47,71
№33-М	Кофейный напиток на молоке	200	1,4	2	22,4	113,2	23,00
№847-З	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	20,00
Обед							
№170-З	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,2	82	20,00
№608-З	Котлета из мяса птицы	100	15,55	11,55	15,7	228,95	56,00
№694-З	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,24	20,00
б/н-Л	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
№54-З	Огурец свежий	60	0,54	0,12	1,62	9	18,00
№868-З	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	99,2	10,00
№156-З	Пряник	40	2,5	2	22,1	116,4	10,00
	Итого	1410	60,64	44,18	193,10	1411,89	262,71

Начальник лагеря  Е.В.Лемешко

Повар  Л.А. Нечаева