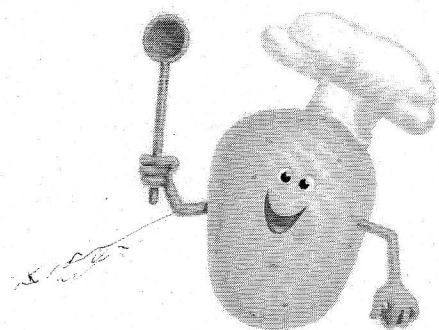




Меню на 01.08.2025

№ рецептуры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость (руб)
1 день							
Завтрак							
275-3	Яйцо отварное	40	5,1	4,7	0,4	66	20,00
332-3	Макароны с сыром	150/20	10,16	10,42	26,45	240,11	25,00
142 - Л	Кофейный напиток	200	3,9	0	17,28	84,72	5,00
847 -3	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	36	27,00
б/н- Л	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
	Йогурт	100	5	3,2	8,5	85	45,00
Обед							
138 – Л	Суп рисовый	200	10,6	3,59	20,83	159,47	20,00
436 – Л	Жаркое по-домашнему	200	34,41	9,34	27,44	331,5	76,71
б/н- Л	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
631-3	Сок яблочный	200	0	0	11,2	45	20,00
54-3	Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	12,9	18,00
	Итого	1350	76,85	32,27	156,18	1226,22	262,71

Начальник лагеря

Осинцова Г.И.

Повар

Л.А.Нечаева