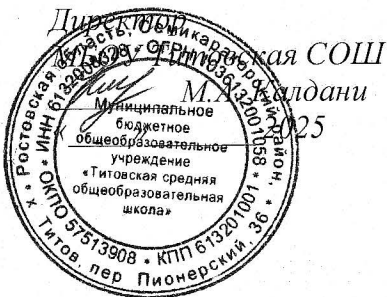




СОГЛАСОВАНО:



Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.



Меню на 12.08.2025

№ рецептуры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
8 день							
Завтрак							
214-Л	Капуста тушеная	125	1,2	5,9	7	87	15,00
637-3	Птица отварная	90	18,99	12,24	0	186,12	35,00
б/н- Л	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
686 - Л	Какао	200	4,7	5	31,8	187	25,00
847 -3	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	36	27,00
Обед							
54-8с	Суп гороховый	250	8,35	5,75	40,35	246,55	20,00
437 - Л	Гуляш	90	17,02	18,74	2,41	246,38	86,71
694 - 3	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,24	20,00
б/н- Л	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
54-3	Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	12,9	18,00
868 - 3	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	99,2	10,00
	Итого	1345	61,04	53,45	170,85	1403,91	262,71

Начальник лагеря _____

Осинцова Г.И.

Повар _____

Л.А.Нечаева