



СОГЛАСОВАНО:



Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.



Меню на 13.08.2025

№ рецептуры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
9 день							
Завтрак							
161-Л	Суп молочный манный	200	6,6	7,8	21,5	182	30,00
358-Л	Бутерброд с маслом и сыром	65	7,7	10,36	16,89	191,52	25,00
685-Л	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	12,19	49,09	10,00
847-3	Фрукты свежие (банан)	100	1	0,3	27	88	21,00
	Йогурт	100	5	3,2	8,5	85	45,00
Обед							
139-Л	Суп фасолевый	200	6,8	6,6	23,3	177	20,00
451-Л	Котлета говяжья	100	15,9	14,4	16,0	261	75,71
679-3	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,46	5,61	35,84	223,69	10,00
б/н - Л	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
б/н	Апельсиновый напиток	200	0,1	0	17,9	71	5,00
54-3	Огурец свежий	60	0,54	0,12	1,62	9	18,00
	Итого	1415	54,2	48,76	197,58	1420,06	262,71

Начальник лагеря

Осинцова Г.И.

Повар

Л.А.Нечаева