



Меню на 18.08.2025

№ рецептуры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
12 день							
Завтрак							
161-Л	Суп молочный манный	250	6,6	7,8	21,5	182	30,00
358-Л	Бутерброд с маслом и сыром	65	7,7	10,36	16,89	191,52	25,00
685-Л	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	12,19	49,09	10,00
	Йогурт	100	5	3,2	8,5	85	45,00
	Вафли	50	1,6	1,4	40	171	15,00
Обед							
54-8с	Суп гороховый	250	8,35	5,75	40,35	246,55	20,00
216-3	Картофель тушёный	150	2,1	6,4	18,5	121	25,00
378-3	Рыба, тушённая в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	130	41,71
54-3	Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	12,9	18,00
б/н-Л	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
847-3	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	20,00
868-3	Компот из сухофруктов	200	0,04	0,0	24,76	99,2	10,00
	Итого	1565	46,19	40,88	217,23	1415,42	262,71

Начальник лагеря

Осинцова Г.И.

Повар

Л.А.Нечаева