



СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ «Семилетняя СОШ
М.А. Лазаренко



Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.



Меню на 19.08.2025

№ рецептуры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
13 день							
Завтрак							
286 – М	Тефтели	90	11,78	12,91	14,90	222,91	58,00
518 - 3	Картофель отварной	150	3,2	6,75	21,9	218	15,00
943- 3	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56,80	5,00
б/н- Л	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
	Йогурт	100	5	3,2	8,5	85	45,00
Обед							
187 – 3	Щи со свежей капусты и картофелем	200	1,75	4,89	8,49	84,97	20,00
461-Л	Плов из птицы	200	19,85	18,14	34,13	379,18	65,71
б/н- Л	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
631 - Л	Компот из свежих фруктов	200	0,3	0	21,9	88,8	10,00
54-3	Огурец свежий	60	0,54	0,12	1,62	9	18,00
847 -3	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	20,00
	Итого	1380	49,10	47,13	168,92	1354,58	262,71

Начальник лагеря

Осинцова Г.И.

Повар

Л.А.Нечаева