



СОГЛАСОВАНО:

Директор

М.А. Лазаренко



Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

А.А.Лазаренко
2025



Меню на 21.08.2025

№ рецептуры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
15 день							
Завтрак							
4-Л	Каша молочная «Дружба»	200	7,56	8,14	32,25	232,5	35,00
733 - Л	Оладьи со сметаной	100/15	7,79	11,45	39,44	296	30,00
33 - М	Кофейный напиток на молоке	200	1,4	2	22,4	113,2	23,00
	Йогурт	100	5	3,2	8,5	85	45,00
Обед							
20-Л	Суп картофельный с вермишелью	200	10,8	3,69	21,09	160,77	20,00
679- 3	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,46	5,61	35,84	223,69	10,00
431-Л	Печень по-строгановски	90	13,6	13,6	3,9	195	50,71
б/н- Л	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
869- 3	Кисель из свежих плодов	200	0,14	0,04	27,5	110,92	10,00
78-Л	Икра свекольная	100	1,2	3,8	6,5	66	15,00
847 -3	Фрукты свежие (банан)	100	1	0,3	27	88	21,00
	Итого	1495	58,99	52,19	241,26	1653,84	262,71

Начальник лагеря

Осинцова Г.И.

Повар

Л.А.Нечаева