

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«детский сад № 22» пгт Кавалерово Кавалеровского муниципального
округа Приморского края**

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим советом МБДОУ Детский сад № 22 приказом МБДОУ Детский сад №22
(протокол от 29.08.2023 № 1) от 29.08.2023

Режим занятий воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 22» пгт Кавалерово

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Детский сад № 22 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (5,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 13 ч 00 мин.;
- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность

6.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 22» пгт КАВАЛЕРОВО
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ**

РЕЖИМЫ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

(июнь – август)

2023год

Режимы составлены согласно

**требованиям СанПиН
2.43648-20**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №22
пгт Кавалерово

_____ О. Ю. Акулич

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной к школе группы общеразвивающей направленности (6 – 7 лет)
(июнь - август)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Подъём, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
---	---------------

В ДЕТСКОМ САДУ

Приём и утренний фильтр (в солнечную погоду на участке)	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (10 – 12 минут в солнечную погоду на участке), наблюдения, тематические беседы	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Эстетически-художественная и спортивная деятельность детей, развлечения, досуги, праздники, соревнования, КВН, игры и т.п.	09.00 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения	09.40 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05 – 15.00
Подъём детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливание	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Познавательные беседы, самостоятельная игровая деятельность, экспериментирование, театрализация, словотворчество, чтение художественной литературы, заучивание стихотворений, пословиц и т.п.	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры спортивной направленности, труд в природе	16.10 – 18.00
Уход домой	18.00

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30
	(до 07.30 – в выходные дни)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №22
пгт Кавалерово

_____ О. Ю. Акулич

РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы общеразвивающей направленности (5 – 6 лет)

(июнь – август)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Подъём, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
---	---------------

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием, утренний фильтр (в солнечную погоду на участке)	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика (9 - 10 минут в солнечную погоду на участке), наблюдения, тематические беседы, словотворчество	08.10 – 08.35
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.35 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность:	
– по музыкальной деятельности (расписание на июнь) – изобразительной деятельности (рисование, лепка, аппликация...) – по физическому развитию	09.00 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд в природе, наблюдения	09.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05 – 15.00
Подъём детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливание	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Познавательные беседы, самостоятельная игровая деятельность, экспериментирование, театрализация и т.д.	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры спортивной направленности, труд в природе	16.00 – 18.00
Уход домой	18.00

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №22
пгт Кавалерово

_____ О. Ю. Акулич

РЕЖИМ ДНЯ

средней группы общеразвивающей направленности (4 – 5 лет)

(июнь – август)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Подъём, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
---	---------------

В ДЕТСКОМ САДУ

Приём, утренний фильтр (в солнечную погоду на участке)	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика (8 – 9 минут в солнечную погоду на участке), наблюдения, тематические беседы, словотворчество	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность:	
– по музыкальной деятельности (расписание на июнь)	
– изобразительной деятельности (рисование, лепка, аппликация...)	09.00 – 10.10
– по физическому развитию	
Подготовка к прогулке, прогулка, труд, игры, наблюдения	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъём детей, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Познавательно - игровая деятельность детей, чтение художественной литературы, экспериментирование, словотворчество	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры спортивной направленности, труд в природе	16.00 - 18.00
Уход домой	18.00

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №22
пгт Кавалерово

_____ О. Ю. Акулич

РЕЖИМ ДНЯ

младшей группы общеразвивающей направленности (3 – 4 лет)

(июнь - август)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
---	---------------

В ДЕТСКОМ САДУ

Приём, утренний фильтр	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика (7 - 8 минут в солнечную погоду на участке), игровая деятельность детей, фольклор, наблюдения	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность: – по музыкальной деятельности (расписание на июнь) – изобразительной деятельности (рисование, лепка, аппликация...) – по физическому развитию	09.00 – 09.15
Культурно-гигиенические мероприятия, подготовка к прогулке	09.15 – 09.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Подъём детей, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40

Игровая деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры спортивной направленности, труд в природе	16.05 – 18.00
Уход домой	18.00

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.15 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №22
пгт Кавалерово

_____ О. Ю. Акулич

РЕЖИМ ДНЯ

второй группы раннего возраста общеразвивающей направленности (1,6 – 2 лет)
(июнь - август)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Подъём, утренний туалет, подготовка к детскому саду В ДЕТСКОМ САДУ	
Приём, утренний фильтр	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика (5 минут)	08.10 – 08.15
Сенсорные игры. Чтение, разучивание, рассматривание. Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания в игровой деятельности.	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность: – по музыкальной деятельности (расписание на июнь) – изобразительной деятельности (рисование, лепка, аппликация...) – по физическому развитию	09.00 – 09.15
Подготовка к прогулке	09.15 – 09.30
Прогулка (наблюдения, подвижные и малоподвижные игры...)	09.30 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00 – 11.15
Обед	11.15 – 11.40

Подготовка ко сну, дневной сон	11.40 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке	15.40 – 16.00
Прогулка, игры спортивной и сенсорно-моторной направленности, труд в природе, самостоятельные игры активной двигательной и малоподвижной направленности	16.00 – 18.00
Уход домой	18.00

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.15 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №22
пгт Кавалерово

_____ О. Ю. Акулич

РЕЖИМ ДНЯ

второй группы раннего возраста общеразвивающей направленности (2 – 3 лет)

(июнь - август)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Подъём, утренний туалет, подготовка к детскому саду В ДЕТСКОМ САДУ	06.30 – 07.30
Приём, утренний фильтр	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика (5 минут)	08.10 – 08.15
Сенсорные игры. Чтение, разучивание, рассматривание. Формирование культурно-игиенических навыков и навыков самообслуживания в игровой деятельности.	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность: – по музыкальной деятельности (расписание на июнь) – изобразительной деятельности (рисование, лепка, аппликация...) – по физическому развитию	09.00 – 09.15
Подготовка к прогулке	09.15 – 09.30
Прогулка (наблюдения, подвижные и малоподвижные игры...)	09.30 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00

Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке	15.40 – 16.00
Прогулка, игры спортивной и сенсорно-моторной направленности, труд в природе, самостоятельные игры активной двигательной и малоподвижной направленности	16.00 – 18.00
Уход домой	18.00

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.15 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 22» пгт КАВАЛЕРОВО
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ПРИМОРСКОГО КРАЯ

РЕЖИМЫ ДНЯ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ

(сентябрь – август)

2023-2024 уч.год

Режимы составлены согласно

требованиям СанПиН
2.43648-20

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №22
пгт Кавалерово

_____ О. Ю. Акулич

РЕЖИМ ДНЯ

второй группы раннего возраста общеразвивающей направленности (1,6 – 2 лет)
(сентябрь - май)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Подъём, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Приём, утренний фильтр, игра	07.30 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Подготовка и проведение игры-занятие (по подгруппам)	9.00-9.20
Подготовка к прогулке	09.20 – 11.20
Прогулка (наблюдения, подвижные и малоподвижные игры...)	09.30 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
Обед	11.15 – 11.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке	15.40 – 16.00

Прогулка, игры спортивной и сенсорно-моторной направленности, труд в природе, самостоятельные игры активной двигательной и малоподвижной направленности	16.00 – 18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.15 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 22 пгт
Кавалерово

_____ О. Ю. Акулич

РЕЖИМ ДНЯ

второй группы раннего возраста

общеразвивающей направленности (2 – 3 лет)

(сентябрь – май)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Подъём, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
---	---------------

В ДЕТСКОМ САДУ

Приём, утренний фильтр, индивидуальная работа	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика (5 минут),	08.10 – 08.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.15 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.50
Утренний сбор	08.50 – 09.00
Работа в центрах активности	09.00 – 09.50

Подготовка к прогулке	09.50 – 10.10
Прогулка	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, воздушное закаливание	15.00 – 15.15
Образовательная деятельность	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.40
Прогулка	16.40 – 18.00
Уход домой	18.00

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.15 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30
	(до 07.30 – в выходные дни)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 22 пгт
Кавалерово

_____ О. Ю. Акулич

РЕЖИМ ДНЯ

младшей группы общеразвивающей направленности (3 – 4 лет)

(сентябрь – май)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Подъём, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
---	---------------

В ДЕТСКОМ САДУ

Приём, утренний фильтр, индивидуальная работа	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.06
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.06 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.50
Утренний сбор	08.50 – 09.00
Работа в центрах активности	09.00 – 10.00
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.00 – 10.10
Прогулка («открытая площадка»)	10.10 – 11.40

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.25
Подготовка к дневному сну, сон	12.25 – 15.00
Подъём детей, гимнастика после сна, физическое развитие, гигиенические процедуры, воздушное закаливание	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.50
Игры, деятельность в центрах активности, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.30 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.55 – 18.00
Уход домой	18.00

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.15 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30
	(до 07.30 – в выходные дни)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 22 пгт
Кавалерово

_____ О. Ю. Акулич

РЕЖИМ ДНЯ

средней группы общеразвивающей направленности (4 – 5 лет)

(сентябрь – май)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Подъём, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
---	---------------

В ДЕТСКОМ САДУ

Приём, утренний фильтр, индивидуальная работа	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.08
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.08 – 08.20
Подготовка к завтраку, дежурство	08.20 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.50
Утренний сбор	08.50 – 09.00
Работа в центрах активности	09.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.00

Подъём детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, воздушное закаливание	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Игры, деятельность в центрах активности, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 - 18.00
Уход домой	18.00

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 22 пгт
Кавалерово

_____ О. Ю. Акулич

РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы общеразвивающей направленности (5 – 6 лет)

(сентябрь – май)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
---	---------------

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием, утренний фильтр, индивидуальная работа	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, дежурство	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.45
Утренний сбор	08.45 – 09.00
Работа в центрах активности	09.00 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.35
Обед	12.35 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00
Подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушное закаливание	15.00 – 15.20

Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Игры, деятельность в центрах активности, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.45 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке	16.50 – 18.00
Уход домой	18.00

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30
	(до 07.30 – в выходные дни)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 22 пгт
Кавалерово

_____ О. Ю. Акулич

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной к школе группы общеразвивающей направленности (6 – 7 лет)

(сентябрь – май)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
---	---------------

В ДЕТСКОМ САДУ

Приём и утренний фильтр, индивидуальная работа	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (12 минут)	08.00 – 08.12
Подготовка к завтраку, дежурство	08.12 – 08.25
Завтрак .	08.25 – 08.50
Утренний сбор	08.50 – 09.00

Работа в центрах активности	09.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00
Подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушное закаливание	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Игры, деятельность в центрах активности, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.45 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.00
Уход домой	18.00

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)