

Рекомендации для родителей

1. Важно помочь ребенку научиться грамотно, распределять свое время и планировать день так, чтобы оставалось время для отдыха, сна и внеучебных дел.
2. Предоставить возможность ребенку обсуждать свои жизненные планы, не навязывая принятого заранее решения.
3. Необходимо проговорить с ребенком перспективы, возникающие в случае успешной сдачи экзамена, обсудить, что будет, если успехи будут менее значительными: важно, чтобы ребенок понял, что семья, безусловно, верит в его способности, но готова поддержать в случае неудачи.
4. Строить отношения с ребенком на новых - партнерских началах.
5. Необходимо поддерживать у учащегося ощущение готовности к экзамену, отмечая затрачиваемые усилия и их результат.
6. Через каждые 40-50 минут менять вид деятельности. При параллельной подготовке разных предметов желательно чередовать естественно-научные и гуманитарные дисциплины.
7. Желательно, чтобы выпускник при желании имел возможность рассказать родителям выученный материал.
8. Не следует настаивать, чтобы ребенок выключал музыку или телевизор при подготовке к экзаменам.
9. Важно особенно внимательно следить за режимом питания ребенка.